減塑達人訪談大綱

1. 基本資料：
2. 請您簡述您的個人學經歷及職業為何？
3. 請問您是什麼時候開始進行減塑行動？到目前為止持續多久了？
4. 請問有沒有住在同一個屋簷下一起生活的家人?有哪些成員？
5. 減塑行動與影響：
6. 請問您在什麼樣的動機下，想要實行減塑生活？
7. 請問老師在生活中是針對哪方面進行減塑?又是用什麼方式進行減塑?
8. 請問減塑過程中有遇到什麼困難？是如何解決的？
9. 請問您的家人是否有一起加入減塑行動？他們是否支持您的減塑行動？
10. 請問您在減塑生活中有完全「無塑」嗎?那針對一次性個人衛生用品如何解決？
11. 請問老師有沒有遇過店家一定要給一次性用品？老師會怎麼應對這樣的狀況?有沒有推薦的無塑店家？
12. 請問您在減塑生活中，有沒有印象深刻的事件或正反面回饋?
13. 您覺得是什麼因素支持您持續進行減塑行動？
14. 請問您覺得減塑生活對日常生活有什麼影響或改變?
15. 對於未來要進行減塑行動的人，可否提供一些建議與方法？