

網際網路對生活的影響

篇名

# 網際網路對生活的影響

作者

陳宜薇。國立中興高中。一年七班

黃玉婷。國立中興高中。一年七班

葉涵文。國立中興高中。一年七班

## 壹●前言

隨著現在科技日新月異，網際網路已經成為人們生活中不可或缺的一部分，網際網路的普及，深入許多機構、學校，甚至家庭，帶給人們無窮的便利，卻也產生了許多麻煩：有些青少年因此沉浸於虛幻的世界，而有人也用網路來犯罪，進而有些色情網站會影響小孩子的心理；在網際網路的進步中也使人們過度依賴網路。這些網際網路帶給人們的影響，使我們的生活更輕鬆，相反的也造成了許多負面影響，這些值得我們好好探討，不論是好是壞，重要的是使用者的觀念。

### 研究動機：

常常從電視中或報章雜誌中看到有許多人因為每天沉迷於網路遊戲中都沒有休息而暴斃，又或者是利用網路做些違法的事。為什麼會這樣呢？網路的普及、便利對於人來說是好還是不好呢？因為有這些疑問，所以才想要了解，藉小論文進入更深入的研究。

### 研究目的：

希望透過這篇小論文能讓更多人清楚的知道太沉迷於網路世界是不好的，有哪些負面的問題，還有如何好好利用網路，充份發揮網路的功能，而不是利用便捷的網路做些違法的事，這就不是網路出現在我們生活中的意義，網路的出現是為了讓我們生活更便利，這才是主要的意義。

## 貳●正文

### 一、正面影響

#### 1、與人的聯繫方便：

自從有了網際網路後，人與人間的距離更接近了。正所謂：「天涯若比鄰」有了網際網路使世界成了一個地球村，無論身在何處，只要有網路就可以從網路上和世界各國的人交談。若是以前就必須要寫信或打電話，十分的不方便，短短幾年科技進步迅速，為我們的生活帶來許多的便利。

#### 2、資料搜尋：

由於網際網路自早期的軍用時期逐漸發展為民營化時期，相對的在資料搜尋上也較以前方便許多。就早期來談，再寫報告、論文時，經常只能跑圖書館而且必須借回一堆書籍，辦完手續後，還必須將這些書扛回家，非常的浪費時間與沒有效率。然而，自網際網路由軍用的時代逐漸轉型發展成民用時代後，不但可以透過

網路搜尋引擎尋找到多筆之資料外，同時能將其 **download** 下來節省了人們的時間成本，同時更提高了人們的工作效率。(註一)

### 3、購買商品便利

在早期的社會，要購買生活用品或自己想要的東西都必須出門到外才買得到，甚至有些住在鄉下的人們，還需要走很長的一段路才能到達市場；而現今有網路的出現，人們買東西可以貨比三家，也不用被強迫推銷，更使人們不必出門就可以買到各式各樣的商品，甚至是國外的產品也可輕易取得為人們帶來很大的便利。而賣方開店也更為方便，不需要負擔實體店租和店員薪資，成本很低。

### 4、對企業家的影響

對很多大型公司來說，為了將自個兒公司的產品推向國際，與外國的交流是很普遍的，時常會與國外的企業家開會，因此網際網路的出現，讓他們不必奔波到國外特地和他們開會，只要打開視訊，就可以與他們互相對談，輕輕鬆鬆地結束一場會議。

## 二、負面影響

### 1、網路成癮：

網路成癮乃泛指所有與網路或電腦使用有關的病態、強迫性使用行為，這種使用行為的失控程度，已經造成社會、職業、家庭、人際功能的嚴重障礙。此乃網路普及後新出現的一種心理問題，越來越多的青少年受到網路成癮的困擾，這已成為一個嚴重影響青少年發育與成長的心理行為障礙。(註二)

在現代的社會，青少年因為課業或種種因素而產生許多壓力，線上遊戲因此變成他們紓壓的管道之一，但有些青少年就會因而沉淪下去，進而成績日漸退步，此時，網際網路就不再是紓壓管道，反而害了這些青少年。

### 2、網路聊天交友：

現今社會中，有些人對搜尋網路上的其他資訊沒什麼興趣，但卻對於聊天室情有獨鍾，不需跟人面對面，只要盡情打字聊天。事實上，他們可能就有社交焦慮症精神疾病，因為和社會互動差及退縮傾向，一直躲在聊天室的網路世界裡不肯出來。(註三)

現在網路交友最大的危機就是無法分辨對方的個人檔案是否真實，例如：職業、年齡、婚姻狀態及性別等，所以容易被欺騙。因為網路是虛擬的很難知道對方在想什麼，有些人用假藉騙裝成帥哥或美女來騙財騙色，可能約你見面，一開始不

會對你怎樣，等到取得信任以後，就有可能做出一些不好的事情，例如：利用出遊的機會，企圖不良的網友在飲料下藥，設計女性網友，以達到他的目的。

現在的社會對於婚姻不滿的人還不少，有些人透過網路隱匿自己的真實情況，劈腿、外遇的情形也越來越多，一不小心就可能不知不覺變成別人家庭的第三者，所以網路交友千萬要小心求證對方是否已婚。

## 2、色情網站

科技發達、網路普及加速了色情產業的傳播，一般人只要透過一條網路線就可以來一趟豐富的情色之旅，許多色情網站因此孕育而生。古語說：「食色，性也。」性原本就是人類的基本需求，對於多數人來說有著無法抗拒的魔力，而許多無法滿足的人，便常常上色情網站，但這只會使他們更欲求不滿。而有些色情網站更是隱藏了許多危機，如：有可能隱藏著病毒或駭客，有些人甚至透過色情網站留言板來見面進行性交易……等。

青少年時期是一個多變化的階段，也是人生發展過程中的蛻變期與青春發育高峰期，此階段對「性」充滿好奇，往往禁不起色情誘惑；而現今色情網站日益增多，網路確實也成為色情媒介的來源之一，色情網站對青少年身、心理的影響更是不容忽視。

## 3、網路購物的隱憂：

雖然在網路上購物能帶給人們很大的方便，但是其中也隱藏了一些問題，有些不肖商人會用網路來騙取購買者的錢：錢已經送到他們的手中，買者卻沒有拿到商品，所以最好以現金來繳付。因為商品看的見卻摸不著，消費者可能買到假貨、收到貨發現賣方的描述文字圖片與商品不符、付錢卻沒收到貨，或賣家不準時交貨……等。所以購買者必須很謹慎小心。

## 4、網路犯罪：

由於網際網路具有易接近使用、匿名、超國界等特性，迅速的吸引全球的注意，並形成現實生活之外，另一個虛擬空間，不過藉著網路的匿名性及便利性，許多犯罪行為也開始進入網路，如：網路詐欺、網路販毒及駭客犯罪。有些人則是在網路上下載音樂、軟體……等，而侵犯了作者的智慧財產權，這些我們都需要多加小心，以免犯罪。(註四)

## 三、如何好好使用網路

### 1、培養正確的使用態度：

其實網際網路的確帶給人類很大很大的幫助，但前提是我們必須培養正確的使用觀念：不要隨意亂傳病毒給別人、不要時常進入色情網站.....等等；俗話說：「水能載舟亦能覆舟」，只有好好善加利用，網路才能增進人類幸福；才能真正達到網際網路帶給人們的功用及效率。

## 2、現實法令的適用：

在網路公私領域的界定上仍未釐清，把其當成公共領域式的套上誹謗法來規範，令人質疑現實法令是否適用於虛擬的網路世界中，再加上現行誹謗法的缺失，如：實質惡意之認定、法官的自由心證、被告舉證……等，對於法官如此的判決，必免引來公平客觀性之質疑。我們也不能在網路上任一下載資料，否則可能侵犯智慧財產權，所以我們使用網路必須格外小心，以免一不小心就違法了。(註五)

### 參●結論

科技日新月異愈來愈方便，尤其是網際網路，若正確的使用網路，網路可提供許多對於人來說方便的功用，例如：網路購物、網路繳費、查詢資料.....等等許多功能，都是可以節省許多時間。反之則是利用網路做些違法的事，例如：網路犯罪、散播色情的圖片及病毒.....等等。現在的人大部分的時間都坐在電腦前面，長期下來對眼睛不好，有許多人坐姿都不正確對脊椎而言是種負擔。因為有了網路，使我們非常依賴網路，若突然有一天沒有了網路，該怎麼辦呢？網路畢竟是虛構的，人不可能一輩子都活在虛構世界中，還是得回到現實生活，所以不要太沉溺於網路世界中。

網路遊戲愈來愈多了，有許多人每天不分晝夜的沉浸於其中，沒有休息，導致也些人休克而暴斃身亡，玩網路遊戲應該要適可而止，為了玩網路遊戲而犧牲生命是不值得的。

### 肆●引註資料

註一、網際網路對生活的影響。<http://www.nhu.edu.tw/~society/e-j/71/71-05.htm>。(檢索日期 2008/09/25)

註二、強迫性使用電腦—網路成癮。<http://www.uho.com.tw/hotnews.asp?aid=4344>。(檢索日期 2008/09/28)

註三、張念慈。(民 97 年 10 月 12 日)。社會。聯合報。A9。(檢索日期 2008/10/16)

註四、蘇秀慧。(民 97 年 9 月 25 日)。稅務法務。經濟日報。A13。(檢索日期 2008/10/18)

註五、網路交有安全守則。<http://www.i-part.com.tw/html/action/060620/index01.htm>。(檢索日期 2008/10/22)