|  |
| --- |
| **賞鳥小指南：賞鳥裝備** |
| |  | | --- | | **望遠鏡**  到野外賞鳥，望遠鏡是基本配備，常見的有兩種。一種是雙筒望遠景，倍數以7到10倍最適宜，具有體積小、重量輕、方便隨時觀察等特點。適合觀察活潑好動的山鳥；另一種是單筒望遠鏡，倍數從20到60倍不等，需有三腳架配合使用，因此視野小、體積大、重量較重，但倍數高適合長距離觀察易受驚擾的水鳥，或做細部特徵的確認。每家廠牌的望遠鏡品質不一，價格也不同，選購前可請教專家或洽詢鳥會。 | |  |
| |  | | --- | | **圖鑑**  要確認看到的是何種鳥，一本資料詳細的圖鑑是不可或缺的，常見的圖鑑大略分為二種。一種是手繪式，能畫出型態上的各種特徵，而且同一類型的鳥放在同版面，容易比較、辨識；另一種是照片式的，與實際看到的鳥較為接近，對於各種特徵和羽色四季的變化比較表現不出來。在野外雙手常要忙著拿望遠鏡看鳥和查圖鑑，所以圖鑑的大小也應以方便攜帶為佳。 | |  |
| |  | | --- | | **鳥類紀錄表(簿)**  隨時做賞鳥紀錄有兩個好處，一個是增進自己的鳥類辨識能力，看到不確定的鳥種，可記下特徵、型態、環境等重點請教他人；二是作為監測環境的指標，所做的紀錄可作為研究、分析的基本資料，對當地的環境變化有重要的參考依據。因此紀錄內容越詳細越好，如日期、地點、天氣、環境、鳥種、數量等等。 | |  |
| |  | | --- | | **服裝**  ․帽子：以輕柔有帽沿的為佳，除可遮陽外，也可破壞人的形貌以降低鳥的戒心。  ․衣服：以舒適、耐磨、有大口袋裝圖鑑和紀錄表(簿)等為優先考量，在花色上以接近野外環境的綠、褐色為最佳。  ․背包：可視個人需求決定攜帶與否，內可裝飲水、乾糧、個人藥品、雨具、外套或攝影器材等器具。 | |  |
| 賞鳥配備示意圖 |  |