

投稿類別：家事類

篇名：
無污衣物

作者：
賴亭秀。國立苗栗農工。家政科三年級
邱鈺軒。國立苗栗農工。家政科三年級
朱怡靜。國立苗栗農工。家政科三年級

指導老師：
陳宜佳 老師
鍾武龍 老師

壹●前言

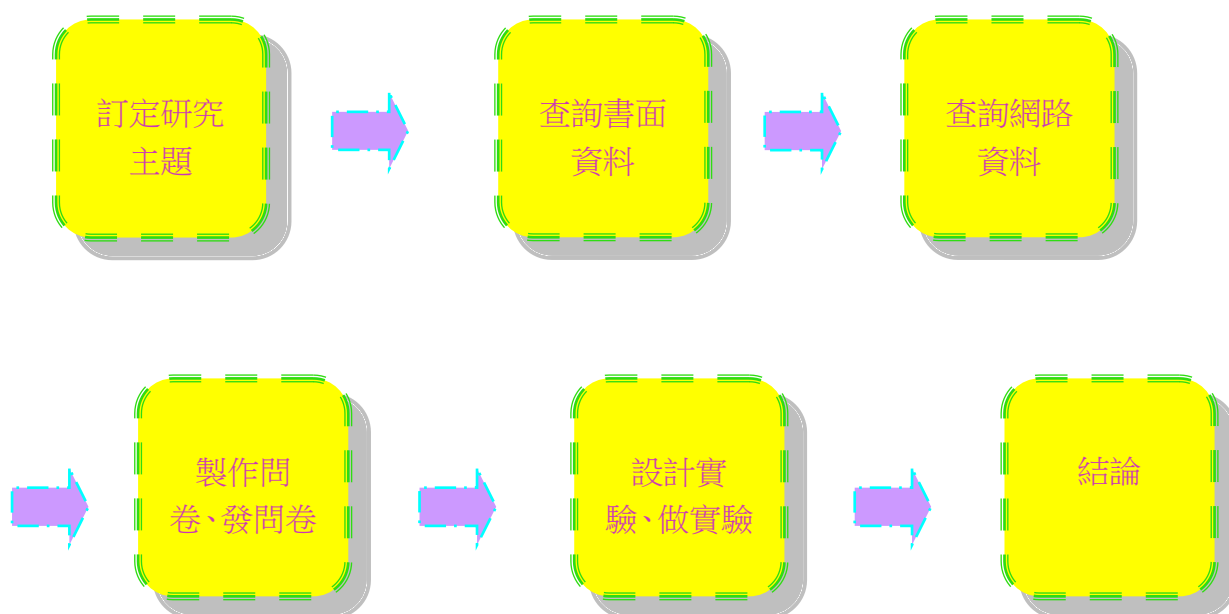
一、研究動機

在日常生活中一定會有不小心把心愛的衣服弄髒的經驗，這時一定會很懊惱、生氣和難過，懊惱是因為會覺得自己怎麼那麼不小心，生氣是因為心愛的衣服弄髒了，而難過是因為擔心心愛的衣服洗不乾淨，所以我們想要研究書本與網路的去污方法哪一個能清得比較乾淨。

二、研究目的

- (一) 了解污漬種類和去污方法
- (二) 了解去污前置作業和注意事項
- (三) 比較書本與網路的去污方法哪一個較有效

三、研究流程圖



貳●正文

一、污漬種類

我們依污漬可溶於水，可溶於油，不溶於水及油，分成三類，如下：
(表格內容整理於：60 招有效居家衣物去污法，2010、史上最乾淨！自助洗衣術：3 分鐘搞定髒污，不讓「髒」「臭」「毒」上身的 88 招居家萬用清潔妙方，2011)

表一：污漬種類

污漬種類	介紹
水溶性污漬	水溶性污漬就是可溶於水的污漬 如：醬油、咖啡…等
油溶性污漬	油溶性污漬就是可溶於油的污漬 如：奶油、口紅…等
不溶性污漬	不溶性污漬就是不溶於水、油的污漬 如：口香糖、油漆…等

二、去污前置作業

為了利於去污所以在去污前需要進行前置作業，而我們依液體污漬，固體污漬，將前置作業分成兩類，如下：(資料來源：衣物去污清潔 QA300，2010)

(一) 液體去污前置作業

- 1、吸 (圖一)：吸除多的髒污，使其更好清理，大多使用紙巾或抹布。
- 2、沖 (圖二)：沖除、稀釋髒污，易擴散之水性污漬不宜使用，大多使用清水。
- 3、拍 (圖三)：無法馬上沖水時可用抹布或紙巾沾水輕拍減少髒污。

(二) 固體去污前置作業

- 1、抓 (圖四)：弄到固體髒污時用紙巾抓除，避免空手，防止污染其餘乾淨區。
- 2、刮 (圖五)：弄到團、膏狀髒污時可用平板狀物品刮掉髒污，使用時要注意，避免弄到乾淨區。



(圖一) 吸 (圖二) 沖 (圖三) 拍 (圖四) 抓 (圖五) 刮

三、去污注意事項

因污漬種類的不同，去除污漬的方法也不同，為了幫助我們更有效的去污，我們依時間、位置、力道、清潔劑，將去污注意事項分成四類，如下：

（資料來源：60 招有效居家衣物去污法，2010）

（一）時間

- 1.清理時間早，越好去除，避免久置，防止永久不可清除。
- 2.處理前先了解污染物及被污染物可幫助去污，避免衣物損傷。
- 3.先去污再清洗防止造成永遠無法去除或是弄髒衣服其他未污染的區域。
- 4.髒污沒去除前勿加溫，以免造成污漬永久無法去除。

（二）位置

- 1.去污時，要在污染物的另一面處理，防止髒污進入衣服纖維。
- 2.從污漬邊緣往污漬中心去污，避免弄髒衣物乾淨區。
- 3.先把多餘的污漬去除再進行去污動作。

（三）力道

- 1.清除髒污時力量要小，以防纖維受損。

（四）清潔劑

- 1.試試是否可以用此去污劑:在不明顯的地方滴 1 滴清潔液，或用白色的布料試是否會退色
- 2.使用清潔劑上的方法去污。
- 3.去除完污漬後一定要用清水清洗，防止去污後留下污漬痕跡。

四、研究方法

本文以問卷調查法及實驗法作為我們的研究方法，如下:

（一）問卷調查法：以問卷調查出高中生最常穿的便服材質、喝飲料時衣服不小心被什麼飲料弄到時會覺得很困擾，以利後續實驗進行。

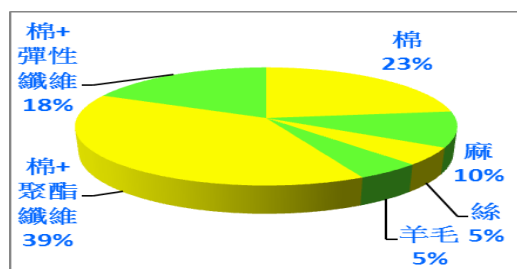
（問卷的飲料為作者查詢書本、網路發現都有去污方法而整理出的飲料）

（二）實驗法：利用實驗法實測書本與網路上的去污法看哪一個去污能力強。

五、問卷結果

我們發了 100 份問卷，回收 98 份，實際可使用問卷 82 份，廢問卷 16 份，有效問卷佔 84%，廢問卷佔 16%，得到下面結果：

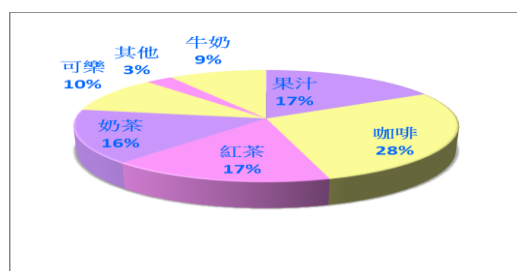
(一) 請問您最常穿的便服材質是什麼？



(圖六)

由(圖六)可知棉聚酯纖維佔 39%，棉(100%)佔 23%，棉彈性纖維佔 18%，麻佔(100%) 10%，絲(100%)佔 5%，羊毛(100%)佔 5%，其他佔 0%。

(二) 請問您喝飲料時衣服不小心被什麼飲料弄到會覺得很困擾？(複選三個)



(圖七)

由(圖七)可知咖啡佔 28%，果汁佔 17%，紅茶佔 17%，奶茶佔 16%，可樂佔 10%，牛奶佔 9%，其他佔 3%。

由以上的問卷我們可以知道學生最常穿的便服材質為棉加聚酯纖維(39%)，而飲料的部份則是咖啡(28%)、果汁(17%)、紅茶(17%)為學生便服最常被弄到的飲料，所以棉加聚酯纖維跟咖啡、果汁、紅茶為實驗之衣物材質及污漬的來源。

六、實驗所需的去污工具

我們之所以會用廚房紙巾、棉花棒、舊牙刷是因為書本及網路方法皆有用到的清潔工具，如下：(資料來源：60 招有效居家衣物去污法，2010)

表二： 實驗所需的去污工具

名稱	優點	我們用於
廚房紙巾(圖八)	代替抹布、潔淨、不讓清潔劑滴下有更佳清潔效果	吸收多餘污漬
棉花棒(圖九)	易清除小部分的髒污、避免未弄髒的衣服沾上髒污	幫助去污

舊牙刷 (圖十)	幫助清潔劑去污、不傷衣物，但不可太用力	刷除小蘇打、硼砂
----------	---------------------	----------



(圖八) 廚房紙巾 (圖九) 棉花棒 (圖十) 舊牙刷 (圖片來源：作者自行拍攝)

七、實驗所需的去污清潔劑

我們選漂白水、小蘇打及檸檬這三種去污清潔劑是因為在書中咖啡、果汁、紅茶皆有用到這三種去污清潔劑，而網路上的有甘油（咖啡）、洗衣精（咖啡、果汁、紅茶）跟鹽巴（果汁、紅茶），如下：(資料來源：60 招有效居家衣物去污法，2010)

表三：實驗所需的去污清潔劑

名稱	優點	備註	我們用於
漂白水 (圖十一)	漂白、殺菌、去異味	含氯漂白水不適用於衣物	去咖啡、果汁、紅茶污漬
小蘇打粉 (圖十二)	可除臭、防潮、便宜	為弱鹼性，不污染地球	去咖啡、果汁、紅茶污漬
檸檬 (圖十三)	可漂白、去污	使用前先測試是否會褪色，使用後要水洗晾乾	去咖啡、果汁、紅茶污漬
甘油 (圖十四)	去水、油溶性污漬、易吸水	可與洗碗精、水混和去水性污漬	去咖啡污漬
洗衣精 (圖十五)	性質為中性讓衣物不易受損	不易有洗潔劑殘餘於衣物的現象	去咖啡、果汁、紅茶污漬
鹽巴 (圖十六)	殺菌、去液體污漬	可用淡鹽水洗新布料避免褪色	去果汁、紅茶污漬



(圖十一)漂白水 (圖十二)小蘇打 (圖十三)檸檬











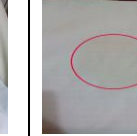


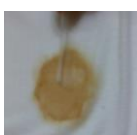






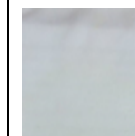


(圖十四)甘油 (圖十五)洗衣精 (圖十六)鹽巴 (圖片來源：作者自行拍攝)
八、實驗流程

(一)咖啡

沾上咖啡污漬 5 分鐘後，依清潔劑的不同進行其第二、三…步驟，完成所有的步驟後需沖洗，沖洗完成晾乾即完成。

表四:咖啡實驗流程










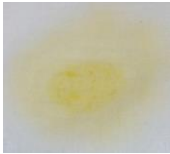


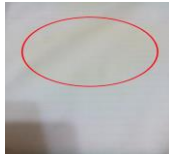
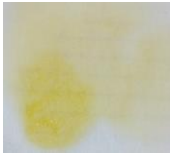
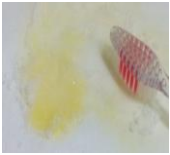
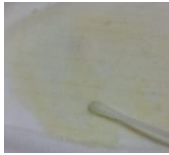

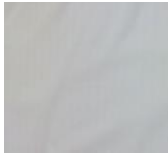
清潔劑	第一步驟	第二步驟	第三步驟	第四步驟	第五步驟	第六步驟
漂白水(無敵輕鬆去汙 365, 2007)	 沾上污漬	 餐巾紙洗污漬	 抹漂白水	 清水沖洗	 完成	
小蘇打(衣物去污清潔 QA300, 2010)	 沾上污漬	 用紙巾拍打	 敷小蘇打放 15 分鐘	 牙刷刷掉	 清水沖洗	 完成
檸檬汁(60招有效居家衣物去污法, 2010)	 沾上污漬	 用檸檬汁搓	 清水搓洗	 洗衣精搓洗	 清水沖洗	 完成
甘油+硼砂(跟你分享健康二三事, 2014)	 沾上污漬	 沾甘油	 倒硼砂	 清水沖洗	 完成	

我們依照上面的方法完成實驗可知，咖啡可以被漂白水、檸檬、甘油去除乾淨，而小蘇打不能去除乾淨，所以小蘇打效果最差。(圖片來源:作者自行拍攝)

(二)果汁

沾上果汁污漬 5 分鐘後，依清潔劑的不同進行其第二、三…步驟，完成所有的步驟後需沖洗，沖洗完成晾乾即完成。

表五：果汁實驗流程





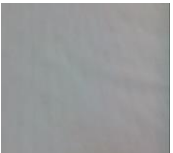



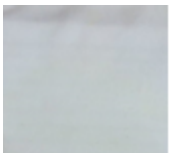










清潔劑	第一步驟	第二步驟	第三步驟	第四步驟	第五步驟
漂白水(無敵輕鬆去汙 365, 2007)	 沾上污漬	 用餐巾紙拍打	 沾上漂白水	 清水沖洗	 完成
小蘇打(60招有效居家衣物去污法, 2010)	 沾上污漬	 抹上小蘇打水	 清水沖洗	 完成	
檸檬片(60招有效居家衣物去污法, 2010)	 沾上污漬	 檸檬片塗抹	 清水沖洗	 完成	
鹽巴 (AnyElse, 2015)	 沾上污漬	 倒一些鹽巴搓洗	 沾洗衣精	 清水洗淨	 完成

我們依照上面的方法完成實驗可知，果汁可被漂白水、鹽巴這兩種去污方法去除乾淨，而小蘇打、檸檬的方法都不能去除乾淨，所以小蘇打、檸檬效果最差。(圖片來源：作者自行拍攝)

(三)紅茶

沾上紅茶污漬 5 分鐘後，依清潔劑的不同進行其第二、三…步驟，完成所有的步驟後需沖洗，沖洗完成晾乾即完成。

表六：紅茶實驗流程

清潔劑	第一步驟	第二步驟	第三步驟	第四步驟	第五步驟
漂白水 (衣物去污清潔 QA300， 2010)	 沾上污漬	 用餐巾紙拍 打	 沾漂白水	 清水洗淨	 完成
小蘇打 (60 招有效居家 衣物去污法， 2010)	 沾上污漬	 沾上小蘇打 糊待 15 分鐘	 清水沖洗	 完成	
檸檬片 (60 招有效居家 衣物去污法， 2010)	 沾上污漬	 用紙巾吸污 漬	 檸檬片塗抹	 清水沖洗	 完成
鹽巴 (《愛料理》討論 區)	 沾上污漬	 滴濃鹽巴水 放 5 分鐘	 沾洗衣精	 清水沖洗	 完成

我們依照上面的方面完成實驗可知，紅茶可被漂白水、小蘇打、檸檬、鹽巴去除乾淨，所以這四種去污方法效果都不錯。(圖片來源：作者自行拍攝)

參●結論

日常生活中常會有不小心弄髒衣服的時候，這時去污就是非常重要的，但去污方法很多種，注意事項也很多，但也因為有前人不斷的發現整理才有我們現在方便的去污方法，方法有很多種類，也未必每個都適合使用，所以去污時務必先查詢資料及注意其注意事項才能找到最適合自己的方法。

我們以問卷統計出人數最多的棉加聚酯纖維，還有咖啡、果汁、紅茶，配合書本的方法(漂白水小蘇打及檸檬)，以及網路方法(甘油加硼砂跟鹽巴)來進行我們的實驗，實驗出書本中的漂白水可以完全去除咖啡、果汁、紅茶，而小蘇打不能去除乾淨咖啡果汁，且檸檬也不能去除乾淨果汁，網路上的方法皆可以完全去除，所以不小心弄髒衣服只需用對方法及馬上去除不要久置都是可以去除的，去污前務必先查詢適合的去污法，以免造成無法去除，或是造成衣服受損。

在研究本論文中我們發現雖然去污的方法很多，但未必每個都適合使用，所以去污前必須先查詢去污方法、去污注意事項、進行小面積褪色測試及注意清潔劑上的注意事項才能去污，若沒遵循以上的去污注意事項就進行去污，有可能會褪色、無法去污和衣服受損，所以為了保護衣服，一定要遵循，才能找到適合的去污方法，去除污漬，保護衣服。

肆●引註資料

1. 張淑貞 (主編)(2010)。衣物去汙清潔 QA300。台北市：麥浩斯出版社。
2. Page (2010) 。60 招有效居家衣物去污法。台北市：腳丫文化。
3. 沈富育(2011)。史上最乾淨！自助洗衣術：3 分鐘搞定髒污，不讓「髒」「臭」「毒」上身的 88 招居家萬用清潔妙方。台北縣：蘋果屋出版社。
4. 徐憶齡、陳映如、林羿彰(2007)。無敵輕鬆去汙 365。台北市：城邦出版社。
5. 衣服上不管染上什麼都能洗掉了，太神奇了！跟你分享健康二三事。2015 年 4 月 25 日。取自 <https://healthchannelhk.wordpress.com/2014/05/10/%E8%A1%A3%E6%9C%8D%E4%B8%8A%E4%B8%8D%E7%AE%A1%E6%9F%93%E4%B8%8A%E4%BB%80%E9%BA%BC%E9%83%BD%E8%83%BD%E6%B4%97%E6%8E%89%E4%BA%86%EF%BC%8C%E5%A4%AA%E7%A5%9E%E5%A5%87%E4%BA%86%EF%BC%81>
6. 衣服上的醬油漬、泛黃、血漬等等應怎樣清理？教你 21 招任何污漬都能清除！。2015 年 4 月 25 日。取自 <http://tw.anyelse.com/article/9951.html>
7. 去漬方法大全，如何去除衣物上的各種污漬- 《愛料理》討論區。2015 年 4 月 25 日。取自 <https://cafe.icook.tw/t/1650>