

海倫凱勒

投稿類別：

文學類

篇名：

海倫凱勒

作者：

陳憶萱。國立嘉義高商。國貿科三年 2 班

指導老師：

吳慧貞老師

壹●前言

這一次，我想不出來要寫什麼，我一直回想我看過的書…終於找到了。我喜歡偉人故事，特別是女生的。海倫·凱勒雖然沒有像居禮夫人創造出新的東西，但是，她的毅力卻使我們遇到挫折時，不輕易放棄。

海倫·凱勒是二十世紀偉大的教育家，紐約前鋒論壇報尊崇她為美國二十世紀四大偉人之一，海倫所扮演的角色是沒有人可以取代的，因為只有親身經歷過三重痛苦的人--眼不能看、耳不能聽、嘴不能說，而又克服超越了這些痛苦的人，才能真正去了解殘障者的感受以及需要。她，是上帝派來撫慰、協助不幸者的天使，更會給予一般人莫大的啓示。

美國的作家馬克吐溫曾經說過：「十九世紀最令人感興趣的人物，是拿破崙以及海倫·凱勒」。(註一，海倫·凱勒，2001)的確，和拿破崙在歷史上的豐功偉業相比，海倫·凱勒的事蹟也許微不足道。但是從小時候便失去視力和聽覺的海倫·凱勒，她依靠著自己超人的毅力和恆心，從毫無知識的人而成爲舉世聞名的作家，這一段艱辛的努力過程，卻深深感動了我以及大眾們。

貳●正文

一、一生及改變

海倫·凱勒於一八八〇年六月二十七日，出生在美國南部的阿拉巴馬州塔斯堪比亞鎮。她的父母親都出身於望族，家境富裕，可以說是幸福美滿。小海倫長得既健康又聰穎，還不滿一歲，她就能說出簡單的詞彙，一歲時便學會走路，更是給家裡帶來不少的歡笑。但不幸的事發生了，當小海倫十九個月大時，卻罹患了急性腦充血而引起高燒不停，結果這場病使得她再也看不到以及聽不到了！突如其來的改變讓小海倫變得徬徨煩躁不已，她無法表達自己的意思，也感受不到別人的回應，這使她痛苦沒及，也讓她的父母十分擔心。海倫六歲那年，她的母親在《美國雜誌》上發現，即使是聾啞盲人，也能接受良好的教育。於是她求助波士頓的帕金斯盲校，因而得到一位好老師—蘇利文小姐，這爲老師將使海倫的一生產生重大的轉折，重燃起生命之光。

二、轉淚點

蘇利文老師是個十分有愛心的老師，她首先了解海倫·凱勒的脾氣以及性格，她與她建立起互信的關係，再耐心的教導海倫·凱勒手語，使她能與別人溝通。其後再教導海倫·凱勒用手指點字以及基本的生活禮儀。一開始，蘇利文小姐拿給海倫一個洋娃娃，並且在她的手心慢慢的寫出洋娃娃的字樣。海倫覺得有趣極了，並且試著模仿，她專心的學，直到能寫出正確的字。在蘇利文小姐耐心的教導下，海倫慢慢的學會更多詞彙，甚至是一些抽象的觀念，例如「愛」、「春天」等等…。海倫的下一個目標是要學習閱讀，蘇利文小姐給她印有凸出字母的卡片，讓她嘗試以觸摸來了解每一個字的涵義。學習的過程中，蘇利文小姐還安排一些排字的遊戲，讓海倫感受到學習的快樂，也啟發她走進閱讀的領域。

不過，蘇利文老師認為，光是懂得認字而說不出話來，仍然不方便溝通。可是，對於從小就又聾又瞎的海倫·凱勒來說，一來她聽不見別人說話的聲音，二來她更是看不見別人說話的嘴型。所以，儘管她不是不會說話的啞巴，卻也沒辦法說話。爲了克服這個困難，蘇利文老師替海倫·凱勒找到了一位專家—霍勒斯曼學校的莎拉·傅樂瓦老師教導其說話，她教導她利用雙手去感受別人說話時的嘴型變化，以及鼻腔吸氣、吐氣的不同，來學習發音。當然，這對海倫·凱勒來說真的是一件非常不容易的事，不過，海倫·凱勒還是做到了。

三、進入學校及教育大眾

在海倫·凱勒十四歲時，蘇利文小姐帶她進入紐約市的一所聾啞學校，學習發音法、讀唇法和指語；十六歲時，她如願進入哈佛大學附屬的劍橋女子學院，在這段期間，蘇利文小姐陪她聽課，再用指語教導她，在這種與命運搏鬥的學習中，她讀了英國史、德文、拉丁文、數學以及許多文學名著。四年後，她終於進入哈佛大學，並且開始使用打字機，嘗試寫作。這時候，海倫凱勒的故事已經傳遍全國，許多名流和作家都樂於與她交往，更多的企業家還願意提供她學費和生活費，只要她可以更專心的求學。

在一九〇三年，海倫·凱勒把自己的傳記：《少女時代》賣給《淑女畫報》，她得到生平的第一筆稿費，終於實現了作家的夢想！後來，她的著作《我的生涯》、《樂天主義》都十分暢銷，她流暢自然的文筆加上傳奇的一生，不知感動了多少的讀者呢。大學畢業後，海倫·凱勒把心力集中在推行盲人關懷的社會運動上，諸如：出版盲人刊物、成立保障盲胞的委員會，使得盲人的心聲終於受到社會的重視。海倫·凱勒於 1924 年組成了海倫·凱勒基金會，並且加入了美國盲人基金會，作爲其全國和國際的關係顧問。後來她在國際獅子的年會上發表演說，她要求獅子會成爲「協助失明人戰勝黑暗的武士」。並說：「我爲你們開啓機會的窗，我正敲著你的大門。」（註二，林淑玟，2002）1946 年，海倫·凱勒擔任

美國全球盲人基金會的國際關係顧問，並開始周遊世界，也遊歷了 35 個國家。她盡力的爭取在世界各地興建盲人學校，並常去醫院探望病人，與他們分享她的經歷，以給予他們生存意志。她同時也為貧民以及黑人爭取權益，以提倡世界和平。

四、留存心中及名留青史

海倫·凱勒除了從事寫作和巡迴講學外，她積極到各地呼籲人們幫助殘障者，同時亦支持勞工團體和民權組織，倡導反戰、種族和性別平等。她豐盛的一生，是殘障並非無能的力證。一九二六年，海倫四十六歲，她和沙莉文小姐前往白宮，並邀請柯立芝總統擔任盲人協會的名譽主席，也贏得總統對她的肯定。往後的歲月裡，海倫·凱勒奔波各國，調查盲人的生活狀況，為盲人籌募基金，鼓吹各國重視盲胞的福利，獲得世人的尊敬。1971 年，國際獅子會的國際理事為紀念海倫·凱勒的不屈不撓的精神，宣佈將每年 6 月 1 日定為「海倫·凱勒紀念日」。而在這偉大的一日裡，環球的獅子會均舉辦與視力相關的服務性活動。

20 世紀裡，一個獨特的生命個體以自己勇敢的方式震撼了全世界，她—海倫·凱勒，一個生活在黑暗中卻又給人類帶來光明的女性；一個度過了生命的 88 個春秋，卻熬過了 87 年無光、無聲、無語的孤絕歲月的弱女子。

海倫·凱勒享年 87 歲。而在她死後，因為她堅強的意志和卓越的貢獻感動了全世界，各地人民都開展了紀念她的活動。有人曾經如此的評價她：「**海倫·凱勒是人類的驕傲，是我們學習的榜樣，相信眾多的有疾病而聾、啞、盲的人都能在黑暗中找到光明**」。(註三，海倫·凱勒、愛德蒙多·狄·阿米契斯，2010)海倫凱勒平靜的走完她艱辛又充滿榮耀的一生，她的故事膾炙人口，留給世人太多的啟示，讓大家尊重生命，並懂得惜福感恩。

參●結論

看了許多海倫·凱勒的書，我有一些感觸…我想，我們是幸運的，因為我們擁有正常的視力，那是人們不以為然的，因為對於幸運的我們來說，那是與生具有的。那麼，對海倫·凱勒來說呢？擁有光明，是她最渴望、最想要的。但是，老天爺連聽力、說話，也不給她…。一個一開始眼、耳、口能力都沒有的海倫·凱勒可以成功到令全世界的人都讚賞她、尊敬她，而我們這些比她幸運十倍、百倍的人卻常常因為一個小小的失敗、挫折就哭泣、站在原地不敢繼續往前、埋怨別人…等。海倫·凱勒說：「**面對光明，陰影就在我們身後！**」(註四，安妮·莎利文，2008)

就是因為我們擁有他們所沒有的，才更要去珍惜這些。對我們而言這個世界是美好的；但對一些有殘缺的人們來說，這世界是黑暗又寂靜的，可是，他們總是有許多方式來觸摸這個世界而且不氣餒。

海倫凱勒不能看、不能聽，但是她的毅力克服了一切的困難，我們有手有腳、能看能聽，所以我們在遇到困難時，更要堅強的以毅力克服一切困難才行。

肆●引註資料

註一、海倫凱勒(2001)。永不放棄的海倫凱勒，頁 12。大田出版社。

註二、林淑玟(2002)。海倫凱勒的故事，頁 85。聯經出版公司。

註三、海倫·凱勒、愛德蒙多·狄·阿米契斯(2010)。小學生必讀經典 3 書：海倫凱勒傳+愛的教育(上)+愛的教育(下)，頁 69。飛寶出版社。

註四、安妮·莎利文(2008)。海倫·凱勒的教育，頁 92。中國城市出版社。