

堅強的生命鬥士—海倫凱勒

篇名

堅強的生命鬥士—海倫凱勒

曙光女子高級中學

二年仁班

作者:游子頤

## 壹・前言

很多人面對自己的殘缺都是很辛苦的，更何況如果在一個時間突然失去了光明、聲音又不會說話，那這個人到底該怎麼與整個世界做溝通呢？

故事中的女主角海倫凱勒，大家應該都耳熟能詳！但是大家對她的瞭解又有多少呢？應該都只知道她是一個聾盲人但卻沒有認真探討過她精采的一生吧！然而她精采的人生裡又發生了哪些多少事情呢？在她聾盲人的世界裡，她花了多少的時間、努力才得到今天的成就，而又在這之中遭遇了哪些困難呢？就讓我們好好的來瞭解一位偉大的教育家－海倫凱勒。

## 貳・正文

### （一）家庭背景與成長

海倫凱勒出生在美國南部的阿拉巴馬州塔斯堪比亞鎮。他的父母親都出身望族，家境富裕，可說是幸福美滿。小海倫長得健康又聰穎，還不滿一歲，她就能說出簡單的詞彙，一歲便會走路，更給家裡帶來不少歡樂。但不幸的事發生了，當她十九個月大時，一場大病使得小海倫從此再也看不見聽不見了！

驟然的改變讓小海倫變得徬徨煩躁，她無法表達自己的意思，也感受不到別人的回應，使她痛苦不已。海倫六歲那年，她的母親在《美國雜誌》上發現，即使是聾啞盲人，也能接受良好的教育，於是她求助於波士頓的帕金斯盲校，因而得到一位好老師--蘇莉文小姐，使海倫的一生產生重大的轉折，重燃生命之光。

其實蘇利文老師自己本身也有視力障礙，但她卻用她的耐心和努力陪著海倫凱勒，她就像她第二個媽媽一樣，不只教會海倫凱勒與別人溝通的橋樑，並且還會帶著她體驗大自然、怎麼融入大自然的世界裡。並且教她怎麼去欣賞、感覺花花草草的芬芳美麗，使她收穫良多。

有一天，蘇利文老師在引導海倫凱勒，什麼是「愛」？她說：「海倫凱勒，你知道嗎？

被烈日曬了一整天的花朵和乾渴的土地，在獲得雨水時多麼高興啊！而「愛」是無形的，但是你可感受到愛帶來的甜美。沒有愛，妳將無法提起興致，而變得死氣沉沉。」

老師的這番話在海倫凱勒的腦海中激盪，使她逐漸體會到什麼是「愛」。

在蘇莉文老師耐心的教導下，海倫慢慢的學會許多詞彙，甚至是一些抽象的觀念，例如「愛」、「春天」等。海倫十四歲時，蘇莉文老師帶她進入紐約市的一所聾啞學校，學習發音法、讀唇法和指語；十六歲時，她進入哈佛大學附屬的劍橋女子學院，蘇莉文老師陪她聽課，再用指語教導她，在這種與命運搏鬥的學習中，她讀了英國史、德文、拉丁文、數學以及許多文學名著。四年後，她如願進入哈佛大學，開始使用打字機，並且嘗試寫作。

## （二）奮鬥的路程

在海倫凱勒讀大學的時候，海倫凱勒的故事已經傳遍全國，許多名流和作家都樂於與她交往，企業家還願意提供她學費和生活費，讓她可以更專心的求學。

大學畢業後，海倫把心力集中在推行盲人關懷的社會運動上，諸如出版盲人刊物，成立保障盲胞的委員會，使得盲人的心聲終於受到社會的重視。一九二六年，海倫四十六歲，她和蘇莉文小姐前往白宮，邀請柯立芝總統擔任盲人協會的名譽主席，也贏得總統對她的肯定。一九六七年，海倫凱勒平靜的走完她艱辛又充滿榮耀的一生，她的故事膾炙人口，留給世人太多的啓示，讓大家尊重生命，並懂得惜福感恩。

## （三）教育大眾與名垂青史

海倫於 1924 年組成海倫·凱勒基金會，並加入美國盲人基金會，作為其全國和國際的關係顧問。其後她在國際獅子的年會上發表演說，她要求獅子會成為「協助失明人士戰勝黑暗的武士」。並說：「我為你們開啓機會的窗，我正敲著你的大門。」1946 年任美國全球盲人基金會國際關係顧問，並開始週遊世界，共訪問 **35** 個國家。她盡力爭取在世界

各地興建盲人學校，並常去醫院探望病人，與他們分享她的經歷，以給予他們生存意志。她同時亦為貧民及黑人爭取權益，以及提倡世界和平。海倫·凱勒享年 87 歲。而在她死後，因為她堅強的意志和卓越的貢獻感動了全世界，各地人民都開展了紀念她的活動。有人曾如此評價她：「海倫·凱勒是人類的驕傲，是我們學習的榜樣，相信眾多的有疾病而聾、啞、盲的人都能在黑暗中找到光明」。

### 參·結論

從海倫凱勒的故事中，我們發現我們必須要更珍惜自身所擁有的，但我們擁有的時候我們必須去珍惜它、善用它。當我們不幸失去它時，也不能自暴自棄，而是必須鍛鍊出更堅強的意志力，克服外在所碰觸到的困難，創造更大的自我價值。而本文中的另一個重點是在於「愛」這個字，雖然愛是無形的，它沒有實際的形體也無法被碰觸，但是它卻可發揮出無限大的力量。愛的力量是無遠弗屆的，經由海倫凱勒的例子中我們可看出無限的愛支撐著她學習與成長，也因為她感受到實質的愛，因此也影響她成長以後以自身的力量來回報大家所給予她的幫助。人生的成長過程中，也許我們將遭遇到許多的困難，在遭遇困難的當時，我們可以以海倫凱勒為借鏡，來抱持著努力不懈的精神與堅強的毅力向自己的目標前進，絕不可以輕言的放棄。

### 肆·引註資料

註一、博客來網路書店－永不放棄的海倫凱勒

<http://www.books.com.tw/exep/prod/booksfile.php?item=0010178009&>

註二、戊子維基百科自由的百科全書

<http://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%B5%B7%E5%80%AB%C2%B7%E5%87%B1%E5%8B%92#.E6.95.99.E8.82.B2.E5.A4.A7.E7.9C.BE>