

永不放棄的人

——我看《海倫凱勒傳》

書名：《海倫凱勒傳》

作者：海倫凱勒

出版社：東方出版社有限公司

帶領人：四技應外一甲 侯如謙 40312137

參加人員：

四技應外一甲 操品亘 40312101 四技應外一甲 楊義棋 40312103

四技應外一甲 陸咨含 40312117 四技應外一甲 黃佳萱 40312130

四技應外一甲 林佳霖 40312153

研讀時間：民國 103 年 11 月 22 日

研讀地點：高雄市立圖書館——陽明分館

在《海倫凱勒傳》這本傳記中娓娓道來了海倫凱勒的一生，雖然沒有高潮起伏的情節，也沒有緊張懸疑的故事，但從書中所陳述的她的一生，讓人覺得她的確是不平凡的。盲人作家海倫凱勒，除了突破官能障礙學會說話，更奉獻自己的一生，四處為殘障人士演講，鼓勵他們肯定自己，立志做一個殘而不廢的人。海倫凱勒這份愛心，不但給予殘障人士十足的信心，更激起各國人士正視殘障福利，紛紛設立服務機構，輔助他們健康快樂的過生活。

只要一提到海倫凱勒，人人都會豎起大拇指，對她稱讚說：「就是她，那個身受三重痛苦，但是卻又以她那超人般的能力，克服重重的困難，並且終生為殘障者的福祉而努力奉獻的偉人。」，海倫凱勒又被譽為「聖女」，因為，她克服了身體上的所有缺陷，勇敢而積極的投身於社會福利事業。終其一生，從未為自身的幸福著想過，海倫凱勒雖然沒有健全的身體，但是她能克服難關，走向光明的世界；反

之我們大家，擁有健全的身體，卻不會好好的利用，成天抱怨東抱怨西的，這點值得大家省思。我想我們可以體會海倫凱勒克服這些學習上困難的過程，在遇到困難和挫折時，人人都會感到絕望與害怕，但是這都是必經的路，我們相信，人只要願意去面對傷痛、接受挑戰，並且解決難題，沒有什麼難關過不去的。

海倫凱勒在小時候一次的嚴重發燒，失去了他的雙眼以及聽覺，漸漸的她感到絕望挫折、沒有自信，所以不願開口說話久而久之衍生出說話能力的問題。若是我們也與她經歷了同樣的遭遇，我想在這當中，許多人會直接選擇放棄的，畢竟要接受自己的多處缺陷是很不容易的，海倫凱勒並沒有因此而自暴自棄，反而勇敢的活出了自己的人生，這個精神是很值得我們大家一同去學習的。

起初，日子是過得非常痛苦的，原先健全的身軀與美好的家庭生活，一夜之間成了永生的惡夢，當她想表達更多時，別人無法理解，使得他脾氣變得十分暴躁，而我們是健全的、是幸福的，我們能用雙眼看進世界的點點滴滴，用雙耳聆聽萬物間美妙的聲音，用嘴巴說出我們的想法、感覺，而海倫凱勒是沒有辦法體會這些的，難以想像假如我們站在她的立場，是否還有勇氣去感受生命中的人事物。然而就在她處於最困境的時候，遇到了幫她開起一扇門的恩人，就像北極星一般指引著海倫凱勒，而她，就是故事中的另一位主角—蘇利文老師，她用無比的耐心與毅力，用愛心與智慧，像璞玉般來雕琢海倫，才能造就如此的海倫凱勒，賦予她一個新生命，讓她能活出不一樣的自己，有了她的朝夕陪伴，海倫凱勒考上了許多人夢寐以求的哈佛大學，並且以優異的成績畢業，蘇利文老師就像上帝留給她心中的那把鑰匙，慢慢的打開了一道鎖，她讓海倫凱勒發現了希望，賦予她一個新生命，讓她能活出不一樣的自己，這點就向大家證明了，「天下無難事，只怕有心人。」這句話。不過也慶幸的是，海倫凱勒遇見了一個這麼好的老師，回顧她的一生這麼坎坷不平，卻還是帶著愛心伴隨著海倫，如此有耐心的去教導她，給予她正確的觀念，把陷入絕望

的海倫凱勒導向光明正途，讓她有之後的那番成就。除了父母之外，最大的功勞，就該歸功於蘇利文老師吧！生活上，有許多貴人，都像蘇利文老師這樣，如果幸運的被我們遇到了，不僅僅要好好感謝他，也要更努力，別辜負了他們的辛勞與期望。

《海倫凱勒傳》有太多值得學習的地方，無論是海倫凱勒的毅力，還是蘇利文老師的愛心，我們都應該當作典範，這是個值得大家都去認識的書，她的故事讓我們看到人生的光明面，就如同海倫凱勒的一句名言：「面對光明，陰影就在我們身後！」。