

投稿類別：各類議題類

篇名：

從“異數”看生日密碼—以台灣職棒球員為例

作者：

吳家穎。明義國小。五年七班

指導老師：

鄭淑玲老師

壹●前言

一、研究動機

大人都說：「要努力才會成功，不努力就無成功的機會。」暑假看了麥爾坎•葛拉威爾寫的異數，讓我很驚訝，成功竟然和大人說得的不一樣。書中提到生日密碼(馬太效應)、天時地利人和與後天至少一萬個小時的努力，都是成功的因素。書中也以加拿大曲棍球代表隊伍，40%的球員都是在 1 月到 3 月出生，這是因為加拿大曲棍球年齡分級的界線是 1 月 1 日；美國棒球聯盟年齡分組分界是 7 月 31 日，因此主要聯盟的選手在 8 月出生的就很多。我覺得好有趣，想知道台灣也會這樣嗎？想以棒球選手來研究台灣是不是符合書中理論。

二、研究目的

希望藉由我的分析，讓更多人知道自己的生日密碼，進而能夠依自己的天賦優勢來選擇適合自己的運動或是求學方式。我的研究目的為下列二項：

- (一)、分析台灣職棒球員的出生月分與年齡分界的相關性
- (二)、探討傑出台灣職棒球員成功因素

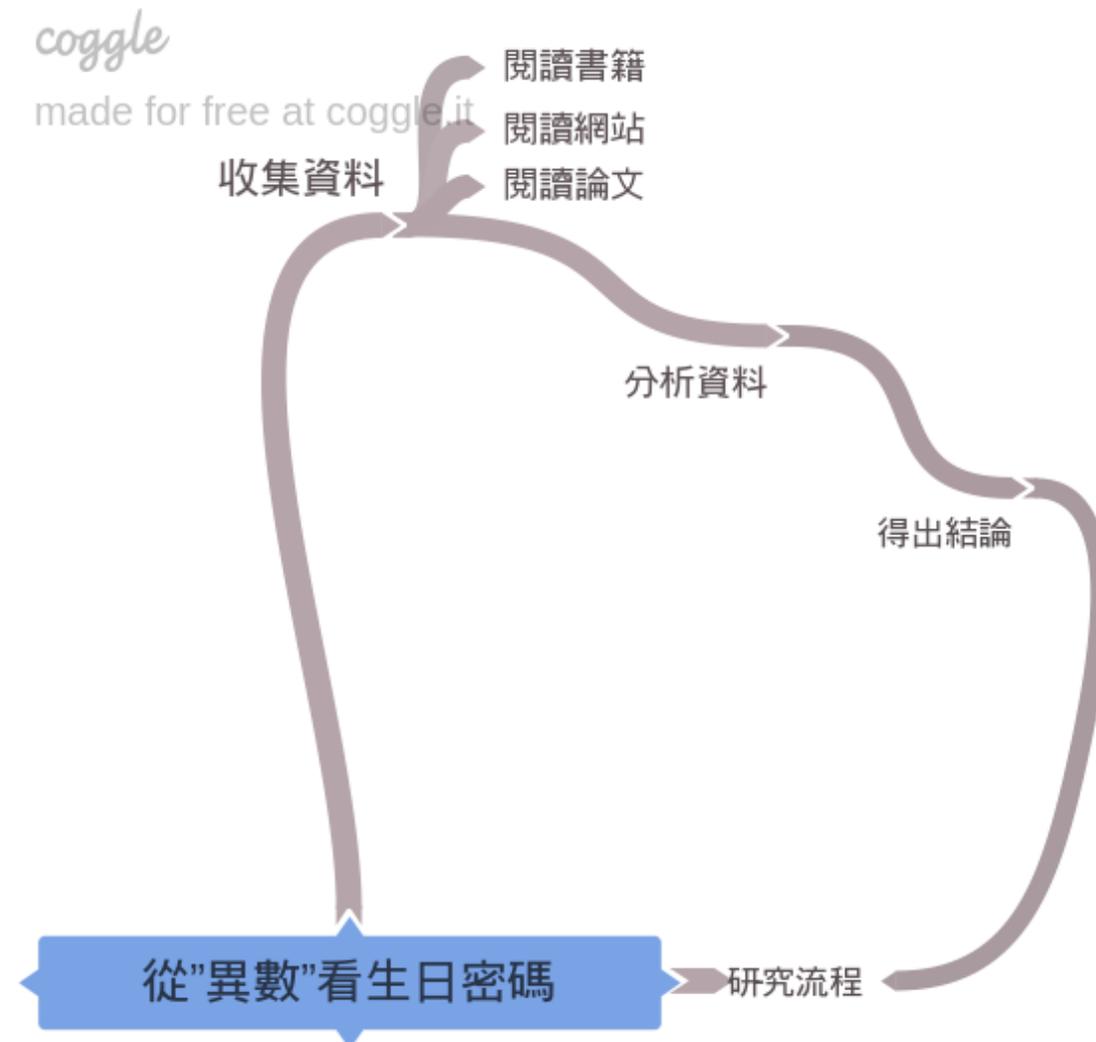
三、研究方法

本研究採用文獻探討為主要研究方法，以《異數》為基礎加上相關論作文獻和網路資料，作為分析台灣職棒球員的出生月分與年齡分界的相關性，和探究傑出台灣職棒球員成功因素，將資料統整分析做出結論，形成一份報告。

四、研究限制

運動項目很多，為何麥爾坎•葛拉威爾要以加拿大曲棍球代表？我跟老師討論之後，猜想是不是有場地因素？曲棍球場地不像籃球場、羽球場和網球場普及，在台灣棒球場地也沒有很多，沒有辦法隨時隨地練習，所以我以棒球選手來當作研究對象，再者，棒球是台灣的國球，喜歡的人很多，網路資料應該也會比較多方便資料收集分析。職棒已成立超過 20 年，有些隊伍不見了，我以近三年榮獲職棒總冠軍的隊伍為研究對象。

五、研究流程



圖一、研究流程

貳•正文

一、你所不知道的生日密碼

葛拉威爾用加拿大心理學家巴恩斯里研究加拿大曲棍球隊為例：加拿大曲棍球年齡分級的分界是一月一日，一月出生的球員人數最多。葛拉威爾用「巨大效應」來解釋：好的開始+好的機會。成功是優勢累積的結果，一月出生的身體成熟度遠比12月出生來的好，入選代表隊後有更好的教練可以指導，有較多比賽場次。

書中亦舉美國沒有年齡分界的橄欖球隊和籃球代表隊就沒有此現象，但是職棒聯盟年齡分界是七月三十一日，八出生的選手就比其他月份來的多，英國足球隊也有此現象。

書中也有提到學科成績的部分，年頭生的孩子比年尾的孩子表現佳。台灣也有杜克大學政治學研究所博士班的王宏恩用統計學方法將台大生 12 星座的人數和相關出生率做比對後，發現天秤座考上台大的比率最高，其次是水瓶、雙子座，前 3 名皆風象星座，也有一些研究顯示九月份出生的人在學業或是體育方面會較為突出，出生月分竟然跟健康也有關聯性，這些統計研究資料果然讓生日有著神奇的密碼。

二、台灣入學年齡分界

依據國民教育法施行細則第 8 條：國民小學及國民中學學生入學，除依本法第六條第一項、第二項及強迫入學條例第七條、第八條規定外，並依下列各款辦理：學齡兒童入學年齡之計算，以入學當年度九月一日滿六歲者。

本研究依據此施行細則將年齡分界切在九月一日，再對照「異數」內容，檢視是否職棒球員以九月份出生者為最多？九到十二月是否人數最多？

三、近三年台灣職棒總冠軍球員資料分析

查看球員資料有些球隊會用洋將，因為外國入學年齡分界跟台灣不同，本研究是以台灣本土球員為主，所以下列球員名單與分析資料不列入洋將選手。2017 和 2018 總冠軍隊伍都是 Lamigo 桃猿隊，兩屆球員名單並不相同。

（一）2016 義大犀牛隊總冠軍賽球員名單：

投手(10 人)：林晨樺、張耿豪、倪福德、蔡明晉、羅華韋、黃亦志、陳明軒、賴鴻誠、黃勝雄、郭勝安

捕手(2 人)：方克偉、林琨笙

內野手(7 人)：林益全、陽冠威、李宗賢、陳凱倫、于孟雄、林瑋恩、林威廷

外野手(6 人)：林哲瑄、胡金龍、高國輝、高孝儀、吳宗峻、張建銘

（二）2017Lamigo 桃猿隊總冠軍賽球員名單：

投手(9 人)：林樺慶、朱俊祥、鄭承浩、林英傑、陳禹勳、王溢正、王躍霖、林國裕、林柏佑

捕手(4 人)：林泓育、黃浩然、劉時豪、嚴宏鈞

內野手(8 人)：林承飛、郭永維、郭嚴文、楊岱均、陳俊秀、林立、林智平、

朱育賢

外野手（4 人）：詹智堯、王柏融、陽耀勳、藍寅倫

（三）：2018 Lamigo 桃猿隊總冠軍賽球員名單：

投手(9 人)：洪聖欽、蘇俊羽、朱俊祥、陳禹勳、王溢正、黃子鵬、林國裕、吳丞哲、林柏佑

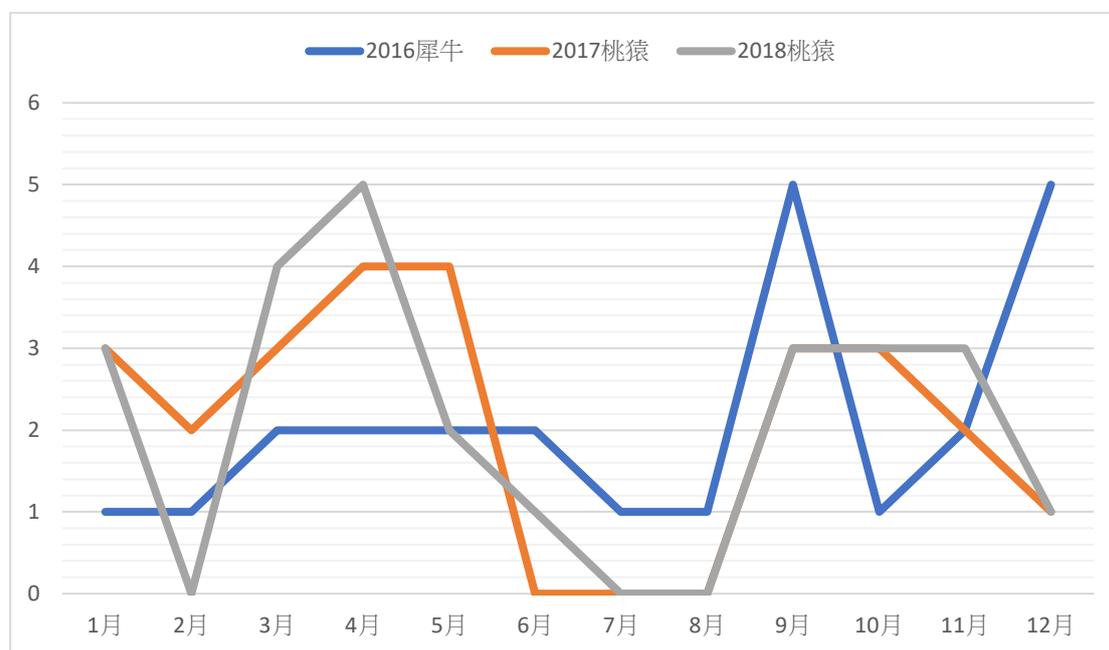
捕手(4 人)：林泓育、廖健富、劉時豪、嚴宏鈞

內野手(7 人)：林承飛、郭永維、郭嚴文、陳俊秀、林立、朱育賢、梁家榮

外野手(5 人)：詹智堯、王柏融、陽耀勳、余德龍、藍寅倫

（四）：統計資料說明

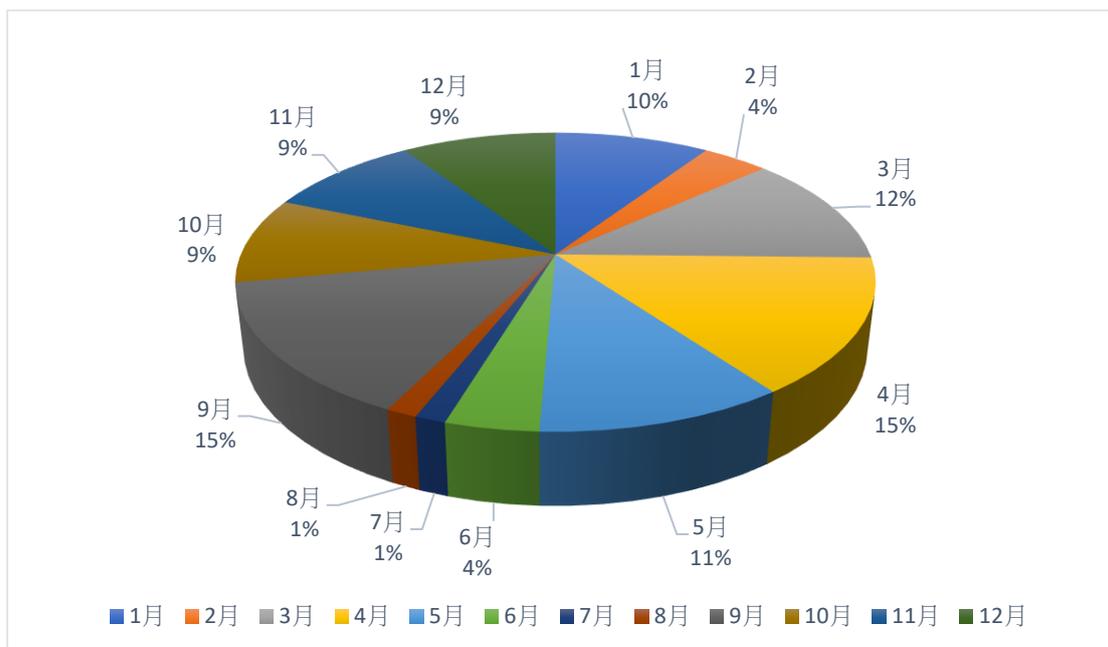
將三隊球員出生月分人數統計如下圖二



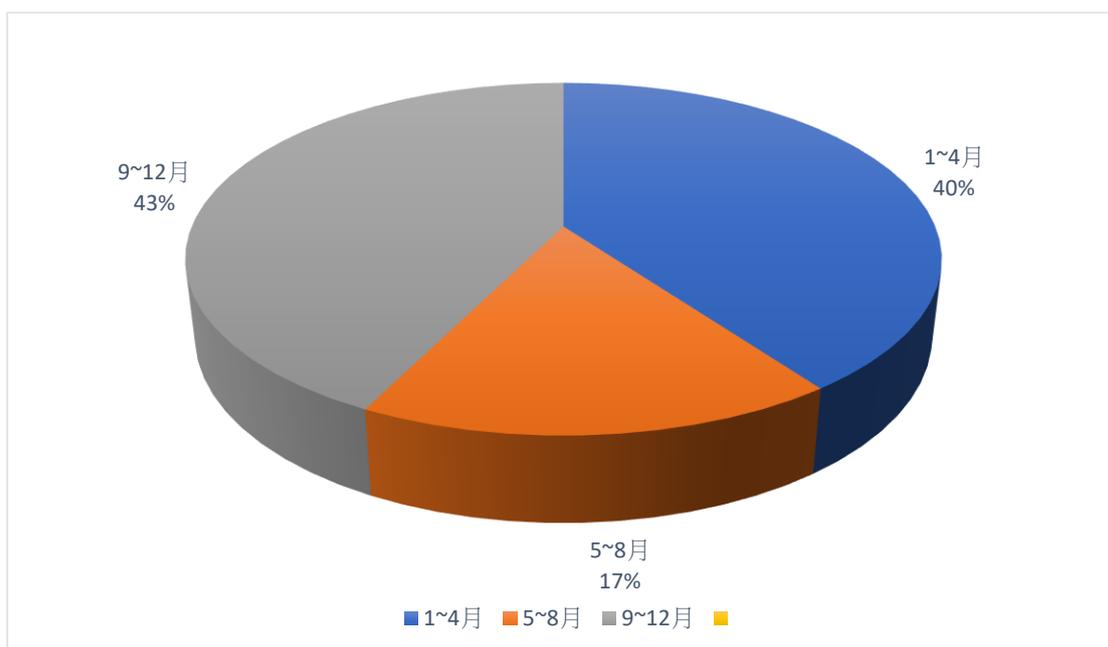
圖二：三隊球員出生月分人數統計

- 1.單就月份來看：犀牛隊 9 月、12 月出生球員人數最多。2017 桃園隊則是 4 月、5 月的人數最多。2018 桃猿隊則是 4 月人數最多。
- 2.若將每四個月分為一組來看：犀牛隊 9-12 月人數最多，共 13 人，2017 桃猿隊 1-4 月人數最多，共 12 人；2018 桃猿隊也是 1-4 月人數最多共 12 人。
- 3.若我們將這三隊的球員出生月分合起來看，可看圖三，9 月和 4 月人數最多各佔 15%，9-12 月人數僅比 1-4 月高出 1%，若以四個月為區間來看，9-12 月佔全體 43%，5-8 月人數最少佔全體 17%而已。

從“異數”看生日密碼—以台灣職棒球員為例



圖三：三年總冠軍賽三隊球員出生月分 1



圖四：三年總冠軍賽三隊球員出生月分 2

四、他們為何會傑出

(一)、一萬個小時的努力

(異數)提到許多成功的人至少要一萬個小時的努力，以比爾·蓋茲、披頭四、音樂神童莫札特為例。一萬個小時若每天練習三小時就要花十年，難怪中國有句俗語：「十年磨一劍。」我發現這些總冠軍的職棒球員幾乎都是從國小就開始打棒球了，從少棒一路打上來，只有桃猿隊的朱育賢例外，他是從國中才開始加入棒球隊。有的竟然高中畢業就被職棒球隊指定選秀，每個人都有十年以上的訓練時數，還沒有加入職棒之前，這些球員一邊讀書一邊打球，每天至少練三個小時，若還要比賽，假日練習整天是一定的。

(二)、家庭背景

我很好奇地在台灣棒球維基館搜尋這些總冠軍球員的經歷，發現有家庭因素—爸媽喜歡棒球、爸爸是棒球教練或者是兄弟、堂兄弟，或是表兄弟都是棒球員譬如：倪福德是倪家興的弟弟、高國輝是羅國華的哥哥、陽忠辰和陽耀勳都是台東陽家成員、林英傑是林室澄的堂哥，也是林岳谷的表哥。若家族中有人支持或曾是職棒球員，他們至少會比其他球員來的幸運，因為有堅強的後盾和人脈，這點跟(異數)在第四章天才的迷思Ⅱ階級的文化優勢所提到影響天才日後表現的關鍵只有一個：家庭背景。

(三)、旅外球員的出生月分

也發現一個有趣的現象：犀牛隊有6人有旅美經歷：倪福德(11/14)、羅華韋(12/1)、郭勝安(1/1)、林哲瑄(9/21)、胡金龍(2/2)、高國輝(9/26)。桃猿隊有9人曾旅美或是旅日經歷：林英傑(5/1)、王溢正(10/9)、王躍霖(2/5)、林柏佑(9/16)、郭嚴文(10/25)、陳俊秀(11/1)、王柏融(9/9)、陽耀勳(1/22)、洪聖欽(11/15)。從他們的生日中我發現：1月份—2人、2月份—2人、5月份—1人、9月份—4人、10月份—2人、11月份—3人、12月份—2人。9月份人數最多，6-8月分則是掛零，這是巧合嗎？我不覺得這樣是巧合，應該是很厲害的或是很有潛力的球員，才會被國外的球隊看上簽約，不管他們是在幾A打球都很厲害，桃猿隊有這麼多曾旅外的球員，難怪可以總冠軍二連霸，讓中信兄弟很悲情地拿亞軍。

參●結論及建議

綜合以上分析，本研究得出以下結論：

一、生日密碼確實存在：

2016—2018 三年台灣職棒總冠軍隊伍 9 月出生的人數最多，5-8 月的人數最少。曾旅外的球員中 9 月份人數最多，6—8 月的卻無人旅外，由此可推知台灣職棒球員的出生月分與年齡分界有相關性，生日密碼確實存在於棒球項目。

二、一萬個小時努力不可或缺：

能拿下職棒總冠軍的隊伍是很不簡單的，這些職棒選手 99%從小學就開始打棒球直到成人。高中畢業就可以加入職棒球隊，職棒球員都是經歷一萬個小時以上的淬鍊。

三、出生的月份+一萬個小時的練習+家庭環境的支撐→一個優秀的職棒球員。成功的因素是天時地利人和缺一不可，讓我對成功有不同的想法，若父母或是自己可以從出生月分的優勢去發展、栽培孩子，會不會少一些挫折呢？

四、研究建議

這個研究範圍可以擴大為所有台灣的職棒球隊，包含一軍二軍球員，但因時間因素無法分析職棒所有球員，這篇論文我覺得母群體資料不夠大，再加上桃猿隊是二連棒的總冠軍隊伍，目前職棒有五隊(味全隊目前只在二軍)，基本上我只分析了二隊的資料，只有一半，若是做五隊或許會更有說服力。

肆●引注資料

一、參考網站

(一)我國優秀青少年田徑運動員相對年齡分佈特徵及原因分析

http://biomed.cnjournals.com/ch/reader/create_pdf.aspx?file_no=201104025&flag=1&journal_id=xdswyxz&year_id=2011

(二)贏在出生時——生日影響運動員發展？

<https://www.thenewslens.com/article/42725>

(三)台灣棒球維基館

<https://student.hlc.edu.tw/action/twbsball.dils.tku.edu.tw/wiki/index.php/2016年中華職棒總冠軍賽>

(四)全國法規資料庫

<https://law.moj.gov.tw/LawClass/LawSingle.aspx?pcode=H0070008&flno=8>

(五)隨意窩

<https://blog.xuite.net/apple5227112/wretch/95660032-%E8%AA%B0%E6%9C%80%E5%AE%B9%E6%98%93%E4%B8%8A%E5%8F%B0%E5%A4%A7+%E9%A2%A8%E8%B1%A1%E6%98%9F%E5%BA%A7%E6%AF%94%E7%8E%87%E9%AB%98>

(六)BBC

https://student.hlc.edu.tw/action/bbc.com/zhongwen/trad/science/2011/09/110905_fate_birth

(七)贏在出生時——生日影響運動員發展？

<https://www.thenewslens.com/article/42725>

二、參考書籍

(一) 麥爾坎 葛拉威爾 (2009)。異數。台北：時報出版社。

(二) 馬修·施雅德(2011)。一萬小時的神奇威力。台北：遠流。