

投稿類別：本土關懷類

篇名：

好山好水好食材—花蓮好事集「食」在安心

作者：

蔡昀恩。慈濟學校財團法人慈濟大學附屬高級中學附設國中部。國二大愛班

黃進邦。慈濟學校財團法人慈濟大學附屬高級中學附設國中部。國二大愛班

劉晏辰。慈濟學校財團法人慈濟大學附屬高級中學附設國中部。國二大愛班

指導老師：

范惠然老師

劉姿佑老師

壹●前言

- 一、研究動機
- 二、研究目的
- 三、研究方法
 - (一)文獻資料探討
 - (二)參訪
 - (三)訪談
 - (四)問卷調查
 - (五)體驗
- 四、研究進度表

貳●正文

- 一、花蓮好事集的發展
 - (一) 花蓮好事集的緣起
 - (二) 介紹花蓮好事集
 - (三) 經營概況及規模
 - (四) 踏查花蓮好事集及研究過程的照片與心得
- 二、花蓮好事集消費者問卷調查
 - (一) 明淳農場
 - (二) 阿春農場
 - (三) 黃嘉銘農場
 - (四) 彌勒農場
 - (五) 稻香農場
 - (六) 青鳥生態有機農園
 - (七) 蕪蔬園
- 三、花蓮好事集消費者問卷調查
- 四、踏訪有機農場
 - (一) 耕作方式
 - (二) 為什麼選擇有機的耕種方式
 - (三) 當遇到雜草、天災、蟲害等問題該怎麼處理
 - (四) 有機認證的取得之路
 - (五) 銷售管道
 - (六) 作物價格是如何決定
 - (七) 小結

參●結論

肆●引注資料

伍●心得分享

壹●前言

一、研究動機

有一天上自然課，老師在上農藥及生物防治，有提到我們身的花蓮是個好山好水的地方，十分適合發展無汙染食材，老師同時也推薦我們一個叫「花蓮好事集」的團體，他們是以友善農業¹或有機農業²為主，此時就有同學問到：「他們真的是有機的嗎？」「那友善農業是如何進行的？」由於我們對花蓮好事集很感興趣，所以我們決定組隊，參加本土使命式小論文。

二、研究目的

- (一) 了解花蓮好事集的成立歷史緣由、經營概況及未來發展
- (二) 農夫與消費者為什麼願意聚集到花蓮好事集?
- (三) 了解花蓮友善農業對環境是否友善?

三、研究方法

本研究旨在探討花蓮好事集的成立歷史緣由與經營概況，期望在研究過程中能瞭解農夫與消費者為什麼願意聚集到花蓮好事集，故在研究實施歷程中採起以下五種方法進行，茲說明如以下:

(一) 文獻資料探討

利用網路查詢與有機農業相關的資料，並向圖書館借閱數本書籍，了解有機及友善農業的相關資訊。

(二) 參訪

花蓮好事集及明淳有機農場，實地了解營運方式、經營理念、消費者支持度及農夫的辛勤。

¹ 南韓農村經濟研究院所稱之「友善農業」的定義，友善農業的範疇包括有機栽培(以無農藥、無化學肥料方式栽培的農作物)、無農藥栽培(以無農藥，而化學肥料使用量低於一般慣例使用量之 1/3 方式栽培的農作物)及低農藥栽培(以農藥的使用量在安全使用量基準的 1/2 以內，化學肥料使用量低於一般慣例使用量的 1/2 方式栽培的農作物)等 3 大類。

² 根據農委會的定義：有機農業是遵守自然資源循環永續利用原則，不允許使用合成化學物質，強調水土資源保育與生態平衡之管理系統，並達到生產自然安全農產品目標之農業。

(三) 訪談

- 1、花蓮好事集吳其璫經理：了解花蓮好事集成立歷史緣由、經營概況。
- 2、有機農業的農夫：了解農夫投入有機農業的理念、耕作方式及相聚於花蓮好事集的原因。

(四) 問卷調查

本研究採隨機抽樣方法進行問卷調查，問卷調查的對象為花蓮好事集的消費者，主要想了解消費者來好市集的原因。

(五) 體驗

實地踏查農田，感受農夫的辛勤，了解有機耕作及有機農作的樣貌。

四、研究進度表

時間	研究重點	工作項目
9/15~9/16	擬定研究主題	1. 討論專題名稱、動機 2. 線上報名 3. 分配工作
9/20	花蓮好事集視察	1. 走訪事集 2. 參與當天活動 3. 與經理互相介紹認識
9/21	經驗分享	1. 聆聽學長姐的經驗分享
9/22~9/24	統整研究面向	1. 討論訪問經理的問題 2. 尋找相關書籍 3. 問卷定稿
9/25~9/26	訪問並整理	1. 練習訪問技巧 2. 電話訪問經理 3. 整理訪問內容
9/26~10/2	第二次視察的行程規劃	1. 設計訪問農民的問題 2. 行程規劃
10/3	花蓮好事集第二次視察	1. 發問卷 2. 輪流訪問、紀錄、照相
10/4~10/5	彙整研究結果	1. 問卷分析 2. 成員心得 3. 整理訪問內容 4. 完成書面報告 5. 上傳檔案

貳●正文

一、花蓮好事集的發展

(一) 花蓮好事集的緣起

由於花蓮賣有機食品的場所未盛行及整合，所以許多農民的有機農作物，需要自己販售到西部地區，或是轉由農會銷售，但在過程中可能會造成農作物腐爛或農民被剝削，所以農民們自發性找蔡建福教授³協助統整農民的資源，讓農民有一個自產自銷的窗口，而花蓮好事集就在此誕生了！

(二) 介紹花蓮好事集

花蓮好事集於 2010 年 12 月 4 日正式成立，目前於花蓮市自由廣場固定設攤，營業時間是每週六上午 09：00~12：30。

花蓮好事集裡，他們強調環境與土地友善的生態文化，提供農民直接與消費者「面對面」的平台，建立朋友般的互信關係，透過農產品及文創產品的結合，希望呈現更豐富的花蓮在地人文特色，其特色如下：

1、面對面的介紹食品

在花蓮好事集我們可以直接詢問到關於商品的說明。

2、有許多不同種類的攤位

在花蓮好市集裡有在地蔬菜水果、友善加工品以及手工藝品可供消費者選購。

3、每星期及每個月都有規劃不同的活動

在花蓮好事集的網頁和臉書都會公告活動地點及活動內容。




(三) 經營概況及規模

從開始成立只有少數不到 10 攤店家到現在已有 20 攤店家相聚於花蓮好事集，近期花蓮好事集又開始招募新成員，可見好事集的經營規模越來越大，也越來越多人可以認可好事集的理念。然而，好事集的經營困境是，當農夫的收成受天災的影響，而不穩定時，好市集的擺攤數量就會減少，恰巧我們兩次踏訪花蓮好事集時，皆在颱風過境後，所以在我們去花蓮好事集時，並沒有 20 攤店家那麼多。

³ 現任教於國立東華大學 自然資源與環境學系，專長：環境規劃、生態社區、鄉村發展。

(四) 踏查花蓮好事集及研究過程的照片與心得

編號	照片	說明與心得
1		9月20日第一次到花蓮好事集 4 踏察時，有機花茶的農夫很友善的跟我們介紹花茶。
2		10月3日第二次到花蓮好事集踏查，這是當日市集規模，這天有陶然雅樂團在好事集表演。
3		訪問稻香農場老闆時，老闆很詳細的跟我們解說花蓮好事集的成立。

4		<p>第一次的討論會議，我們討論專題名稱和動機，並著手網路報名，但在報名系統中遇到了許多問題。</p>
5		<p>第三次的討論會議，我們設計要訪談經理的問題和查詢友善耕種及有機農業的相關書籍，在過程中，我們發現友善耕種及有機農業的書籍並不多。</p>
6		<p>第四次的討論會議為第一次踏察前的準備，老師提醒我們注意事項、流程及訪問的問題。</p>

二、花蓮好事集店家訪談

由於蔬菜最普遍，且購買率最高，攤位最多，因此我們才以蔬菜作為好事集的代表，訪談了七個蔬菜攤販，因此訪談其結果如下：

(一) 明淳農場

明淳農場的農夫家裡種田已有五十年，並不是一開始種有機作物，而是因為政府有推動，到現在已經有種植有機作物十四年的資歷，會種植有機作物除政府推動外，同時也是為了消費者的健康，以及這塊土地著想，而遇到的問題有：雜草很多、蟲害等等，而他們有通過有機認證，來這裡的原因是因為農友的介紹，到現在已經第三年了，而對他們來說好事集存在的目的就是要讓消費者知道他們的食物是怎麼來的。

〈其也是我們一日農夫的受訪者喔!!〉



(二) 阿春農場

阿春農場的農夫務農已有十幾年，而種植有機作物的資歷也有十二年了，而最初種植有機作物的原因原本只是要自己吃有機的作物，才會去種，是道比較後期才全部都種有機，而他們遇到最大的問題就是蟲害，而他們也有通過有機認證，而它們是好事集一成立就來了，對他們來說好事集存在的目的是讓他們有平台來販售農作物。

(三) 黃嘉銘農場

黃嘉銘農場的農夫務農到現在已經四十年了，五年前開始種植有機作物，原因是因為有機作物對自然環境比較好，也比較健康，遇到的問題有：颱風、蟲害，蟲害是用生汗防治的方法解決，他們也有通過有機認證，來好事集到現在有兩年，原因是因為朋友的介紹，對他們來說好事集是一個讓他們安定生計的地方所以對他們來說，好事集非常重要。

(四) 彌勒農場

彌勒農場到現在已經傳到第二代了，家族務農有十年，種植有機作物也有五年了，起初的種有機作物的原因是為了土地的健康，他們一樣有通過有機認證，一開始會來好事集是因為一位教授的招集，對他們來說是要讓客人了解到作物的生產過程。



(五) 稻香農場

稻香農場是由一位已經七十二歲的老伯伯經營，他從十二歲就已經開始從事農業相關的工作，因為當時沒有化肥或是農藥，所以他一直以來都是用當時的方法來耕作，所以可以說他已經種植有機作物六十年了，而遇到的困難就是颱風多，他們也有通過有機認證，他們也是一開始來好事集的時候，有一位教授召集所以就來了，對他來說好事集可以讓他多賺一些，所以對他來說好事集也很重要。



(六) 蕪蔬園

蕪蔬園的農夫已務農三十年，種植有機作物十年，原因是因為個人比較喜歡有機的耕種方式，遇到最大的困難就是天災，而他們也有通過有機認證，他來好事集的原因是因為家人的期望，而且他也認為這是一很好的平台，所以也是一成立好事集較擺攤到現在的。

(七) 青鳥生態有機農園

青鳥生態有機農園的農夫務農到現在已有八年，種植有機作物也有六年，當初是因為老闆說要轉型，而遇到的困難像是颱風、或是技術方面的問題，他悶也有通過有機認證，當初也是朋友介紹到好事集擺攤，現在已經擺攤兩年了，而他認為好事集是一個對農民來說很重要的平台，所以必須存在。

(八) 小結

大部分的農民務農都有超過十年，但是從事有機農業的經歷大部分沒有超過十年，遇到的困難大致上就是颱風、病蟲害、雜草很多，還有他們全部都有通過有機認證，但是沒有生產履歷，而農民來好事集的原因大部分都是農友介紹，或是當時教授的招集才會來，而在好事集的攤販都擺攤兩年以上了，也很多是一開始就來了，也認為好事集是一個很重要的平台，讓他們把農產品銷售出去，

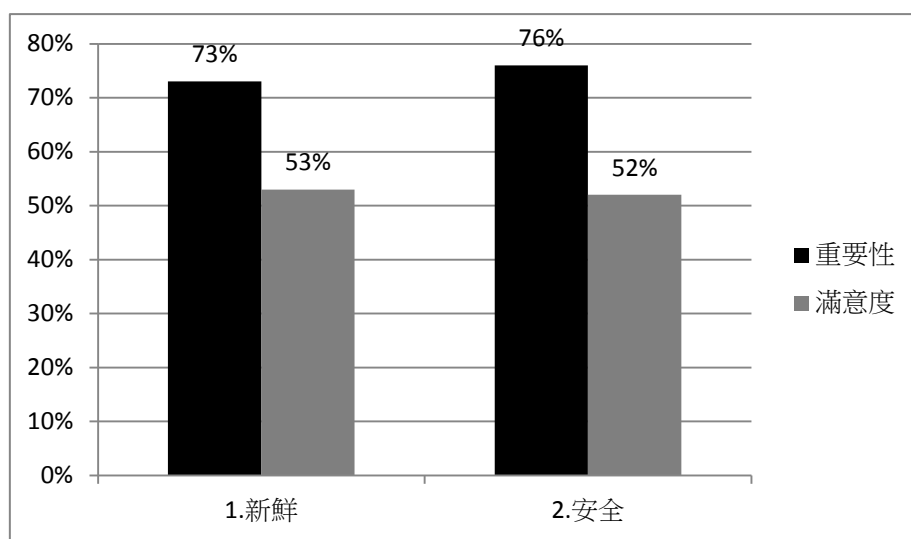
三、花蓮好事集消費者問卷調查

此次的問卷發了 100 份，而這些問卷是用來調查消費者的概況及消費者對花蓮好事集的看法。希望可以了解消費者為什麼願意來到好事集消費，而不選擇傳統市場？而花蓮好事集的營運是否符合消費者的期望？而我們調查的結果如下：

(一) 花蓮好事集消費者概況

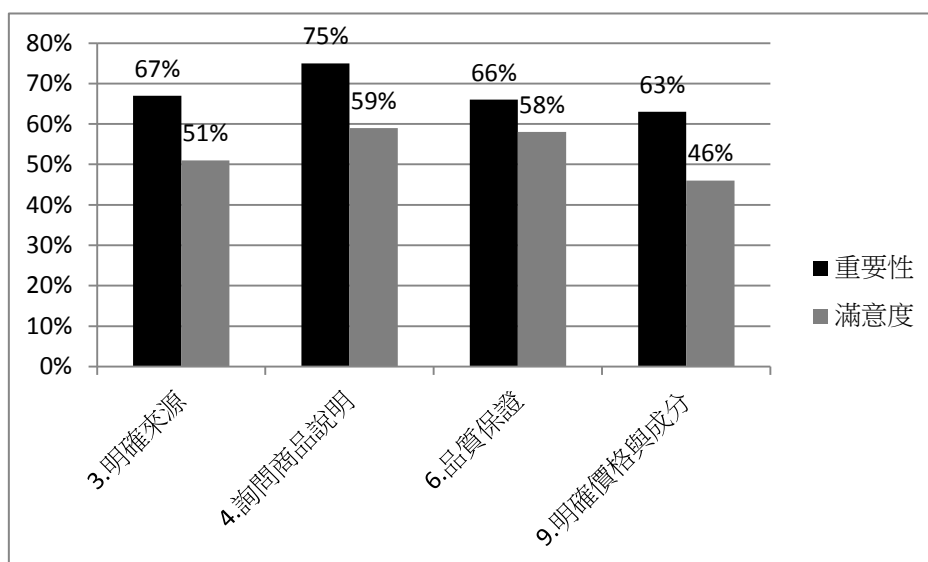
消費者大多為花蓮本地人，其中以成年女性且已婚有小孩居多，學歷大多有大專院校，月收入大約為 10000-20000 左右，職業多以服務業為主，而大部分沒有吃素但有吃有機食品的習慣，大約一個星期會去好事集且大約消費 0-500 元左右，其中有以買蔬菜的居多，而大多都是親友推薦或剛好路過才知道好事集的。

(二) 消費者與花蓮好事集的資料



對於消費者而言，花蓮好事集的食物新鮮非常重要，根據調查消費者對於花蓮好事集的食物新鮮感到非常重視高達 73%，但是，消費者對於花蓮好事集的食物新鮮，滿意度卻不高，可能的原因為農夫的作物可能有些採收 4 天以上(如蔬菜水果)仍在販賣並非當天採收的新鮮食材，所以滿意度不高。

就我們調查得知消費者對於花蓮好事集食物安全非常重視，因為消費者十分在意農藥問題，而消費者對花蓮好事集的食物安全的滿意度卻僅有百分之五十二，我們推測大概是因為並非所有的攤販都有有機認證書，好事集亦無說明，故消費者對食材仍有疑慮。

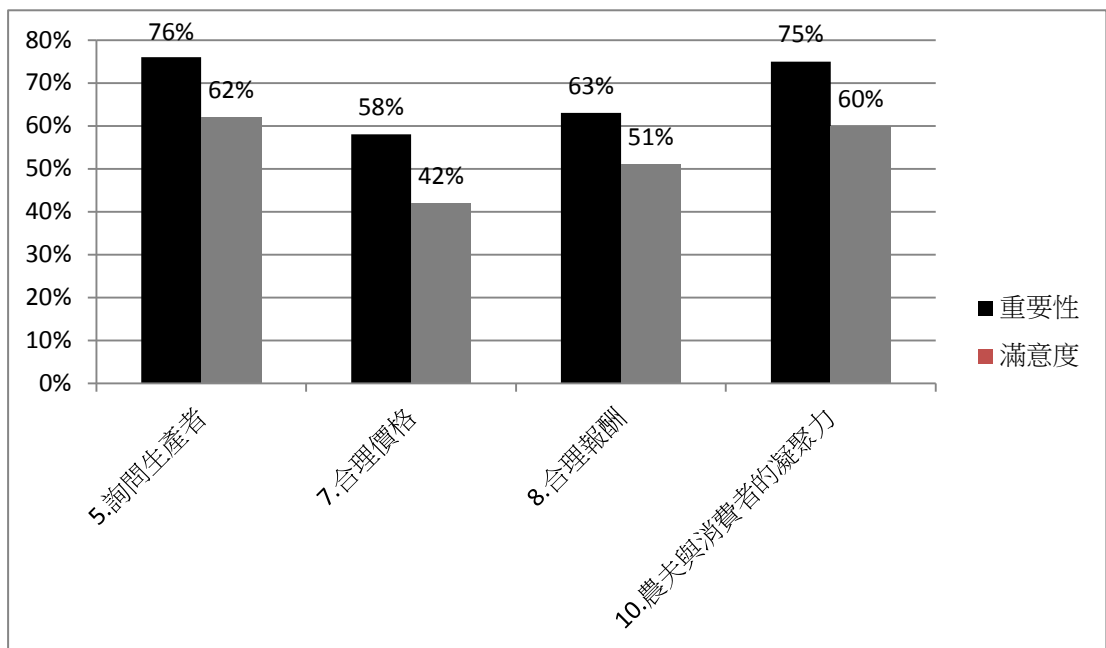


消費者對於食物的十分重視，據調查得知有 67%的消費者對此感到非常重要，但是，消費者對花蓮好事集的食物來源的滿意度卻不高，我們推測因為農夫(店家)的農作物是直接放置於桌上，且並未對來源做任何解釋。

據調查消費者在花蓮好事集可以詢問店家作物的一些說明感到十分重要，但消費者的滿意度卻只有 61%，我們揣測應該是有些店家不太會推銷，所以並未對自己的作物提出解釋。

消費者覺得花蓮好事集的店家應該要具有品質保證，但店家沒有主動介紹商品，且有攤販沒有明確來源，所以對店家的可信度就打折扣。

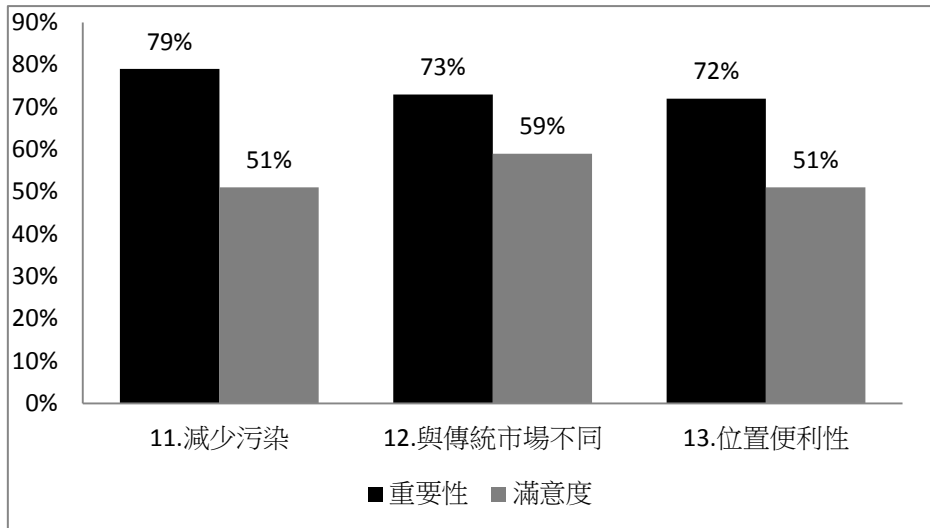
消費者重視商品要有明確的價格和成分標示，但就滿意度而言花蓮好事集與消費者的期待有落差，我們推測沒有明確的價格標示是因為店家想讓消費者問以增加互動，以說服消費者不要在意價錢，因為有機的蔬菜會比較健康，所以店家還是有擔心價格過高影響消費者購買的顧忌，故不標價。



消費者對食物的生產者感到十分重要，我們推測消費者應是打算有長期合作購買的想法，可是花蓮好事集的店家在這方面少有解說，所以消費者不太了解食物生產者。

消費者覺得花蓮好事集的商品要有合理的價格且應該要給農民應有的報酬很重要，但消費者對於商品價格並不完全認同，我們推測是因為花蓮好事集的作物大部分是有機或友善耕種的，所以價格勢必比外面的一些普通作物來的貴一些，因此有些不知道的消費者可能會因價格過高，導致買不下手。

消費者覺得花蓮好事集的設立有助於提升農夫與消費者的凝聚力，而這方面消費者認同花蓮好事集的運作模式，我們覺得是因為花蓮好事集提供消費者與農夫面對面互動，有利長期合作的平台。



消費者覺得購買花蓮好事集的商品可以減少環境汙染，我們覺得是因為花蓮好事集的作物大部分是有機的，所以不灑農藥勢必會減少土地汙染，而消費者對汙染這方面 51% 是覺得會減少，49% (普通跟滿意總和) 覺得不會，對此我們覺得因為花蓮好事集的農耕法分成兩種一種是有機，另一種就是友善耕種，友善耕種是可以噴灑農藥和灑化肥的只是有限制，但還是有農藥，所以還是有汙染。

消費者覺得花蓮好事集的氛圍與傳統市場不同，關於這點我們覺得傳統市場與花蓮好事集最大的差別是在，花蓮好事集的店家本身就是生產者(農夫)，且這方面大部分消費者覺得花蓮好事集非常好，因為消費者能見到生產者並詢問關於作物時，可以較為詳細，且消費者覺得花蓮好事集是集齊有機食材的市集。

消費者覺得花蓮好事集的場地位置便不便利很重要，我們覺得這很重要是因為如果交通不方便消費者要買個東西都得很辛苦，而這方面有一半的消費者覺得很方便，有一半覺得不方便，我們覺得好事集現在的位置雖在市區但要找個停車位都有點難。

(三) 結論

來到花蓮好事集的消費者大多是約兩萬元左右且有孩子的當地成年女性為主，而這些女性來到花蓮好事集通常是購買一些蔬菜水果，而這些家庭大多都有食用有機食品的習慣，而且這些消費者以平均一個禮拜來一趟花蓮好事集的高比例，可說明他們已成為花蓮好事集的主要客源，且都有一次 500 元以內的固定消費。

花蓮好事集對追求健康的花蓮人是有存在的必要性，因為花蓮好事集的產品是有機的，對於追求健康的消費者來說，他們願意花比較多的錢來購買有機食材，而這些都是一般傳統市場所不能企及的，花蓮好事集在某一些部分還可以再進步，以致讓消費者達到非常滿意。

(四) 發問卷的照片

編號	照片	說明與心得
7		
8		10月3日我們分開發問卷,有些消費者看到我們在發問卷,還主動找我們寫問卷,是不是很很熱心呢?
9		

四、踏訪有機農場

經過訪談花蓮好事集蔬菜攤販後，我們發現每一個攤販都具有有機認證的證書，由於想更進一步瞭解有機農業的耕種方式，在經理的推薦下，我們參訪了與慈大附中相近的明淳農場，透過實地踏查農場，讓我們對有機農業的耕種方式不再陌生！

明淳農場是一間具有有機認證的農場，老闆務農已有 40 年的經驗，經歷了早期挑糞的年代、使用化學肥料耕種的方式及至今的有機耕種，如今家人們一同投入有機農耕，老闆和兒子主要負責耕作、收成，老闆娘和兩位女兒負責包裝、銷售，為何有這樣的轉變，也是我們所好奇的！以下是我們對農場有機耕種的訪談及田野調查資料。

(一) 耕作方式

耕種的肥料分為化學及天然，而天然的肥料又二分為動物性肥料及植物性肥料。動物性肥料包含了骨頭、皮脂、血、內臟等，植物性肥料如雜草、樹枝、油渣(黃豆、菜籽、芝麻等)、木屑、使用過的太空包等。

而明淳農場的耕種方式主要是使用植物性肥料，老闆認為作物吸收不同的養分，入口時所呈現出來的能量也會不同，依循著話題，我們得知老闆是茹素者，這也是耕種以植物性肥料為主的因素。

(二) 為什麼選擇有機的耕種方式

老闆說農田由慣行轉為有機耕種，產量確實減少許多，但做這件事是一個善的理念，他反思大自然的法則，是環環相扣、生生不息的，如果一直使用化學肥料，對環境而言是不利的，且對吃下作物的人也不健康，唯有回歸自然的方式才有正向的能量。

(三) 當遇到雜草、天災、蟲害等問題該怎麼處理

- 1、 雜草算是有機性肥料，每當新的一年要開始耕種，會翻土使雜草融於土壤變為肥料，而作物生長期間，會請工人來拔草。
- 2、 颱風天後，作物受到損壞，有兩個處理方式，一是等待，等待他慢慢恢復，另一個方式，是作物已經沒有生命，就任其回歸自然，再重新種植。
- 3、 運用生物科技公司販售的有益菌來保護作物及具酸性的菌種來防治蛾類，因為蛾的胃為鹼性，當蛾吃到酸性菌種會產生厭食的症狀，如春天最多的紋白蝶，約 10 天即須透過此種方式防治。

(四) 有機認證的取得之路

臺灣有機農業約民國 84 年起步，於民國 89 年才有有機認證的機制，明淳農場雖然不是在有機農業起步的時候就開始將慣行耕種轉變為有機耕種，但老闆也算是投入有機農耕的先驅，於民國 91 年通過慈心有機驗證股份有限公司的有機認證，如今臺灣約有 15 間有機認證機構，且具有有機證書的農作全臺約有 2/3 來自慈心，可見慈心在有機農業裡的公信力是較高的。

農田在老闆決定轉為有機耕種方式起，就已經完全參照有機耕種的方式，只是土壤中還會殘存著之前的化學肥料，大約需 2~3 年的過渡期，農作物才可以逐漸轉變為有機。

(五) 銷售管道

全台各地都有客戶，網路訂購(Face Book)為大宗，每個月約有 200 件，另外，在花蓮好事集設有攤販、主婦聯盟與里仁是契作關係(具有契約的合作關係)。

(六) 作物價格是如何決定

老闆的經營理念，是希望每個人都吃得起有機作物！對於中上階層，由於具有較高的收入，買有機作物一定沒有問題，但中下階層或許無法有較多的額外負擔，故常會出現遊移的現象，當傳統市場菜價飆漲時，才會購買有機作物。

因此老闆的作物定價與其他有機農場的作物相比屬中等價位，也不會像傳統市場因為災害而調整價格，如颱風過後，蔥的產量銳減，傳統市場會繼續販售，造成物以稀為貴，蔥價不斷攀升的問題，但老闆當日販售的農作，就以當天有的農作販賣，故可以維持一定的菜價，但有機農作的價格當然與傳統市場相比還是價高些。

(七) 小結

因為經理的推薦，加上這個農場具有有機認證，所以在明淳農場訪問陳文富先生經歷過挑糞的種植方式，也經歷過慣行農業，一直到現在的有機農業，我們認為花蓮是有發展友善農業的環境的。




以陳先生為例子，就耕作方式，有機的耕作方式主要是以不傷害到大自然為主，若宣導別再用化肥，或是農藥傷害這片土地，同時自己吃了也比較安心，以說服傳統農業的農夫；也推廣是以每個人都吃得起的價格為主的理念，不讓收入在中下階層的人因為價格，而不選擇有機的蔬菜，還有不論有沒有颱風，農夫都不會調漲價格等優勢，可使更多農夫無所顧忌的加入有機農業的行列。



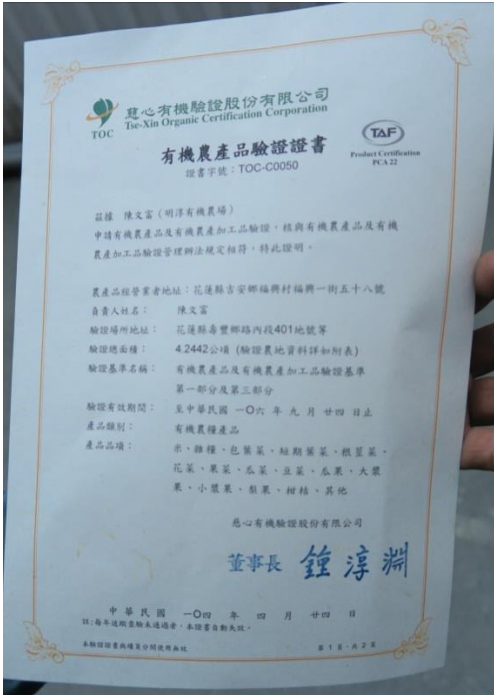
雖然會遇到草害、天災、蟲害，但遇到雜草就拔掉同時也可以做肥料，而為了預防天災造成過多的傷害，也會種多樣性的蔬菜以分擔風險，蟲害則透過利用一種酸性的菌類，在春天約每十天使用一次，以防治紋白蝶的幼蟲，其他的蟲，例如：螞蟻、蜈蚣、椿象等等，農夫則是放著不管，如果是鳥的話就會種鳥最喜歡的植物，把牠引開等方式解決。

在使用有機的耕種方法開始，經過二到三年的過渡期之後，就能夠送到有機認證股份有限公司做認證，而花蓮亦會越來越多有機食材的銷售管道，農夫能和里仁以及主婦聯盟有契約合作，或透過經營網路販賣，農夫和子女也可到好事集擺攤，以及農會合作等。若以有機認證的農夫當種子教師，運用像花蓮好事集有機農業平台凝聚共識，在這重視健康及養生的社會，此友善農業的耕作方式亦會和現代消費者需求相符合；而努力讓花蓮這塊淨土不受污染，也是發展地方特色的途徑！

(八) 明淳農場的踏查照片

編號	照片	說明與心得
10		<p>我們到明淳農場踏查，大家全神貫注的聽農夫的分析，踩在田裡看著被蟲子咬傷的蔬菜們，就有種捨不得的感覺。</p>
11		<p>好寬廣的農田，農夫辛苦的把菜種下，用心地照顧它、呵護它，直到它長大收成，這過程是多麼的辛苦啊！</p>

12		<p>因為有機農田不能使用農藥，所以用這種貼布，類似蒼蠅貼，來避免蟲害。</p>
13		<p>當時我很好奇這些農作物，所以我蹲下來查看</p>
14		<p>被椿象咬的秋葵，表面纖維化，但是只有表面受傷，秋葵內部還是很健康喔！</p> <p>仔細看著地瓜葉那些被蟲咬過的傷口，才知道那是有機的原貌！</p>

<p>15</p>		<p>堆放在農夫家的有機肥料。</p>
<p>16</p>		<p>明淳農場的農夫可以很自豪的說:「我的蔬菜具有有機認證,可以吃的很健康,趕快來買我的菜吧!」</p>
<p>17</p>		<p>明淳農場的慈心有機認證證書。</p>

參●結論

經過一番研究，我們了解好事集的成立歷史及經營概況，好事集的農夫從事有機農業的經歷沒有超過十年，遇到的困難就是颱風、病蟲害，還有他們都有有機認證，但沒有生產履歷，而農民來好事集的原因都是農友介紹，或是教授的招集才來，而在好事集的攤販都擺攤兩年以上了，農夫們認為好事集是一個重要的平台，讓他們把農產品銷售出去。

而好事集對於追求健康的消費者是有存在的必要性，來到好事集的消費者大多是月薪約兩萬元左右且有孩子的成年女性為主，而這些女性來到好事集通常是購買一些蔬菜水果，而這些家庭大多都有食用有機食品的習慣，而且這些消費者以平均一個禮拜來一趟好事集的高比例，且都有一次 500 元以內的固定消費。

由於花蓮好事集的產品是有機的，有時菜價甚至與普通市場相當，而當食材又較為健康時，是傳統市場所不能及的，統整完了消費者與店家的意見，了解為何消費者會聚集於好事集，但好事集在對商品的說明及來源……等都還可以再改善，以讓消費者感到滿意。

因為經理的推薦，加上明淳農場有有機認證，所以在訪問陳先生的經歷，一直到現在的有機農業，我們認為花蓮是具備發展友善農業的環境的。友善的耕作方式主要是以不傷害到大自然為主，若宣導別再用化肥，或是農藥傷害這片土地，同時自己吃了也比較安心，以說服傳統農業的農夫；也推廣是以每個人都吃得起的價格為主的理念，不讓收入在中下階層的人因為價格，而不選擇有機的蔬菜，還有不論有沒有風災，由於種植種類眾多，來自產地的蔬菜不會藉故調漲價格等優勢，可使更多農夫無所顧忌的加入有機農業的行列。

在使用有機的耕種方法開始，經過二到三年的過渡期之後，就能夠送到有機認證股份有限公司做認證，若以有機認證的農夫當種子教師，運用像花蓮好事集有機農業平台凝聚共識，在這重視健康及養生的社會，此友善農業的耕作方式亦會和現代消費者需求相符合；而努力讓花蓮這塊淨土不受污染，也是發展地方特色的途徑！

肆●引註資料

- 一、吳其璵，2011，花蓮好事集邁向參與式保障體系的發展。
- 二、郭乃禎，2011，影響花蓮好事集農夫從事友善(有機)耕作之因素探討。
- 三、李建維，2011，農夫市集消費者綜合態度與忠誠度之探討—以花蓮好事集為例。
- 四、花蓮好事集的臉書，<https://www.facebook.com/hualienfm>。
- 五、花蓮好事集，<http://hualienfm.blogspot.tw/>。
- 六、花蓮好事集會員招募，
<https://drive.google.com/file/d/0ByQk72rUwktyNm02bkVqa0wtSzg/view?pli=1>
- 七、農委會，<http://www.coa.gov.tw/view.php?catid=2445104>。

伍●心得分享

一、蔡昀恩

經過這次的研究，使我更了解花蓮好事集，在過程中我學到如何訪問和統整資料，雖然我們因為時間太短，沒有做好足夠的準備去訪問，但是經理十分親切讓我對訪問有良好的印象，也因為這樣我在訪問農夫時才可以很順利的進行，這次我學到很多，希望以後還有類似的活動可以參加。

二、劉晏辰

經過這次的研究，使我看到好事集每個農夫的故事，也很佩服他們堅持下去的精神，特別是一位已經七十二歲的伯伯，他說他種菜六十年，都沒用過任何的農藥或化肥，這也是我能夠完成這次論文的動力，因為人家堅持一件事六十年，所以我相信我一定也可以完成。

三、黃進邦

在這次的活動中，雖然很累，但我也受益匪淺，我更深刻了解到了「有機」原來這麼辛苦，也體驗到一些以前未曾體驗過的事物，這次採訪店家讓我吸收到了一些課堂以外的知識，也了解到了農夫的辛勞，而我也從不認識「花蓮好事集」，到對它瞭如指掌，這一切的改變，令我回想也有一段美好回憶。



最後的討論及統整，終於要結束了，在經過一連串的訪談、踏察、討論，我們終於可以完成小論文了！