

高年級學生情緒問題來源與解決方式調查問卷

各位小朋友好：

這份問卷最主要是要瞭解您在生活中的情緒與面對情緒的方法。因每個人的情況不同，所以你只要按照自己的想法作答即可。所得到的資料我們都會保密，不會影響你的成績，請您放心作答。謝謝您的幫忙！祝您 學業進步
慈大附小 快樂俱樂部成員 敬上

★填答注意事項：個人資料請確實勾選，答案沒有對錯，依照自己感覺作答即可。

壹、個人資料

就讀學校：1 公立小學 2 私立小學

性別：1 男生 2 女生

年齡：1 五年級 2 六年級

貳、問卷內容(可複選)

1. 請問在校園中，什麼事最讓你困擾？

和同學的相處 和老師的相處 考試成績不好 功課太多 學不會 其他：

2. 這些令你感到困擾的事會造成你哪一種情緒？

生氣 難過 害怕 煩躁 其他：.....

3. 你大概多久會遇到這樣的情緒問題？

每天一次 每星期一次 每個月一次 每學期

4. 通常是因為什麼原因讓你在和同學相處時，產生情緒問題？

不順從他們，就會被排斥 與同學吵架 沒有要好的朋友 其他：.....

5. 通常是因為什麼原因讓你在和老師相處時，產生情緒問題？

犯錯被老師懲罰 老師要求過高 老師不夠公平、賞罰不分明 其他：.....

6. 考試成績不好產生情緒問題時，通常是因為？

自我要求 覺得自己很笨 父母要求成績，怕被罵 被同學嘲笑 其他：.....

7. 功課太多會讓你產生情緒問題，通常是因為？

沒有時間做自己想做的事 功課很難不會寫 不喜歡寫功課 其他：.....

8. 當你遇到這樣的情緒問題時，你會不會找人幫忙？

不會找人幫忙，請跳第 10 題作答

會找人幫忙，請繼續作答下一題

9. 當你遇到情緒問題時，你會最先向誰求助？

老師 同學 爸爸 媽媽 其他：.....

10. 當你有這些情緒問題，你會怎麼做？

運動 散步 大哭 聽音樂 不知道該怎麼辦 其他：.....

謝謝您的填答！